

## **Muutokset IAAF:n kilpailusääntöihin 1.1.2008**

**(IAAF Handbook 2008-2009)**

### **Käännökset ja kommentit / Kari Wauhkonen**

Palautteet ja lisäkysymykset: puh: 09-3481 2062, 0400-613 006  
fax: 09-3481 2367  
e-mail: [kari.wauhkonen@sul.fi](mailto:kari.wauhkonen@sul.fi)

Perinteiseen tapaan IAAF julkaisi taas uuden kv. sääntökirjan, johon päivitettiin kaikki Osakan kongressissa tehdyt sääntömuutokset. Kirja on englanninkielinen ja kantaa nimeä *IAAF Competition Rules 2008-2009*. Se on myös julkaistu IAAF:n kotisivuilla. SUL:n sivuilla olevasta kansainvälisten linkkien listasta löytyy suora linkki oikeaan paikkaan. Dokumentin avaaminen edellyttää, että tietokoneessa on asennettuna Acrobat Reader -ilmaisohjelma.

IAAF:n kongressin hyväksymät muutokset ovat pääosin varsin pieniä. Muutama hieman isompikin toki sieltä löytyy. Tähän yhteenvetoon on koottu lähinnä ne muutokset, joilla on käytännön merkitystä urheilijoille sekä kilpailujen järjestäjille, toimitsijoille ja tuomareille heidän työskentelyssään. Asiasta syvemmin kiinnostuneet voivat tutustua yllä mainittuun IAAF:n alkuperäiskirjaan. Siellä kaikki muuttuneet tai edes hieman korjailut kohdat on merkitty sivun reunalla olevalla kaksinkertaisella pystyviivalla.

Meidän edellinen suomenkielinen versiomme IAAF:n sääntökirjasta julkaistiin vain kaksi vuotta sitten, joten nyt pidämme kirjapainotoiminnasta taukoa vielä toiset kaksi vuotta. Vuosina 2008 ja 2009 meillä on edelleen käytössä 2006-2007 -sääntökirja tällä yhteenvedolla ("lisälehdillä") täydennettynä.

Teksti on rakennettu siten, että ensin on hakasuluissa asian mahdollinen tausta, sen jälkeen varsinainen uusi sääntöteksti tai sen vapaamuotoinen selitys. Perässä voi olla vielä kursiivilla kirjoitettu kääntäjän kommentti.

\*\*\*\*\* **Voimassa 1.1.2008 lähtien!** \*\*\*\*\*

**Sääntö 143.4: Piikkarin piikkien sallittu paksuus**

[ Piikkien suurin sallittu halkaisija on kymmeniä vuosia ollut 4 mm, ja tällöin on vaistomaisesti ajateltu, että piikin poikkileikkaus on aina automaattisesti ympyrä. Markkinoille on kuitenkin viime vuosien aikana ehtinyt tulla monen muotoisia piikkien poikkileikkauksia (kolmio, Z-muoto, ym.), jotka eivät enää sopineet ajatukseen ympyrästä, jonka halkaisija on 4 mm. Ristiriitaisia tunteita herätti muun muassa se, että 4 mm:n sivupituudella varustettu tasasivuinen kolmio ei mahtunut 4 mm:n pyöreästä reiästä, vaikka siinä ei ollut mitään 4 mm:iä suurempaa mitta! ]

Ao. kappale kohdassa 143.4 on nyt muotoiltu näin:

**Piikin tulee olla mitoitettu niin, että vähintään sen ulomman (eli kärjen puoleisen) puolikkaan tulee mahtua 4mm x 4mm neliön muotoisen reiän läpi.**

-----

**Sääntö 145.2: Huonosta käytöksestä annettavat varoitukset**

[ Epäurheilijamaisesta käyttäytymisestä annettavat varoitukset on ennenkin mainittu säännöissä, mutta ehkä hieman puutteellisesti. Nyt tehty päivitys täsmentää vaikutuksia erityisesti monipäiväisten kilpailujen kohdalla. ]

Uusi teksti kuvaa tilanteen seuraavasti:

**Jos urheilija saa toisen kerran käytösvaroituksen saman lajin aikana, hänet diskvalifioidaan ko. lajista. Jos toinen käytösvaroitusta annetaan vasta jossain myöhemmässä lajista, hänet diskvalifioidaan vain tästä toisesta lajista, jolloin hänen aiempien lajiensa ja tämän viimeisimmän lajin mahdollisten aiempien karsintavaiheiden tulokset jäävät voimaan.**

*Kommentti: Urheilijan taival näissä kisoissa päättyy aina siihen, kun hänet hylätään käytöshäiriöiden takia. Teknisistä virheistä (ratarikot yms.) johtuneet hylkäykset vaikuttavat vain kyseiseen lajiin, jolloin urheilija saa vapaasti jatkaa kisojen muissa lajeissa.*

-----

### **Sääntö 146.4(b): ”Varastoon mittaamisen” eräs erikoistilanne**

[ Pituussuuntaisten kenttälajien (heitot, pituus, kolmiloikka) kohdalla on monesti ihmetelty mitä pitäisi tehdä kolmen ensimmäisen suorituskierron aikana tapahtuneiden ”varastoon” mittaamisten yhteydessä, kun varsinaista kirjallista protestia ei ehkä edes ehditä tehdä, saati sitten käsitellä, ennen viimeisten kolmen kierroksen alkamista. ]

Sääntöön on nyt lisätty seuraava toimintaohje:

**Jos suullisen protestin johdosta ”varastoon” mitattu suoritus oli tapahtunut (yli 8 osanottajan) kilpailun kolmen ensimmäisen suorituskierron aikana ja jos tämä, ja vain tämä, tulos (hyväksyttynä) oikeuttaisi kilpailijan mukaan kolmelle viimeiselle kierrokselle, lajinjohtajalla on oikeus antaa hänen jatkaa kilpailua ”protestin alaisena”.**

*Kommentti: Kilpailija siis päästetään mukaan loppukierroksille ylimääräisenä hyppääjänä/heittäjänä, joka luonnollisesti tekee suorituksensa aina kierroksen ensimmäisenä, mutta toistaiseksi hänen kaikki suorituksensa tulee mitata varastoon. Puolustaakseen oikeuksiaan urheilijan on tehtävä kirjallinen protesti ja jätettävä se tuomarineuvostolle. Jos protesti hyväksytään, urheilijan kaikki tulokset virallistetaan ja hän saa ansaitsemansa paikan tuloluettelossa.*

### **Sääntö 147: Sekakilpailut kieltävä sääntö lievenee**

[ Miesten ja naisten kilpaileminen keskenään samassa lajissa on, maantielajeja lukuun ottamatta, ollut perinteisesti kiellettyä. Viime vuosina asia on kuitenkin ollut keskusteluissa, ja myös IAAF on sallinut tiettyjä kokeiluja. Nyt kongressi oli valmis ottamaan pienen askeleen sallivampaan suuntaan, lähinnä ehkä helpottaakseen aikataulun laadintaa ”alemmman” tason kilpailuissa. ]

Uusi sääntö lupaa seuraavaa:

**Lukuun ottamatta ”isoja” kansainvälisiä kilpailuja sekakilpailu voidaan kansallisen tai maanosaliiton erityisluvalla sallia kenttälajeissa sekä vähintään 5000 metrin pituisilla juoksu- tai kävelymatkoilla.**

*Kommentti: Omassa toiminnassamme oleellista on, että toimenpiteillä on SUL:n lupa. Se voidaan antaa joko kertakäyttöisesti tai sitten laatia jotain kilpailuryhmää tai ajankohtaa varten pysyvämpänä. Tätä kirjoitettaessa suunnitelmia ei ole vielä tehty. Ratamatkoilla sekakilpailu tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että miehiä ja naisia voidaan lähettää liikkeelle samalla lähtölaukauksella. Ennätyskelpoisuus edellyttää, että miehet ja naiset juoksevan saman matkan. Kenttälajeissa (joissa kaikki suoritukset tapahtuvat vuorotellen; ei yhdessä) kysymys on lähinnä siitä, että miehillä ja naisilla on kilpailu samaan aikaan samalla suorituspaikalla. Asiasta ei vielä*

*IAAF:n sääntöjen tässä versiossa ole tarkempia käytännön ohjeita, mutta tuntuu luonnolliselta, että vaikka kilpaillaankin yhdessä, miehille ja naisille laaditaan oma tulosluettelo. (Tuntuisi oudolta tehdä yhteinen tulosluettelo esim. kuulakilpailusta, jossa miehet ja naiset ovat käyttäneet eri painoisia välineitä!)*

-----

### **Sääntö 162.5: Käden nostamisia lähdöissä yritetään vähentää**

[ Lähdön keskeyttäminen käden nostamisella ja/tai yksinkertaisesti vain nousemalla ylös telineistä on ollut riesa arvokilpailuissa jo monet vuodet. Asiaan yritettiin puuttua sääntömuutoksella vuonna 2005, mutta se ei vielä silloin mennyt läpi. Nyt vuonna 2007 ilmeisesti aika oli kypsä muutokselle. Tämän voidaan katsoa olleen yksi tämän sääntökierroksen suurista muutoksista.]

Uusi sääntö:

**Jos kilpailija paikoilleen- tai valmiit-komennon jälkeen, mutta ennen lähtölaukausta, aiheuttaa lähdön keskeytymisen nostamalla kätensä ja/tai nousemalla asennostaan ylös ja jos hän ei pysty osoittamaan toimenpiteeseensä asiallista syytä, lähtöä tarkkailevan juoksujen johtajan (uusi nimike: Start Referee) tulee antaa hänelle käytösvaroitus.**

*Kommentti: Kyseessä oli siis huonosta käytöksestä johtuva varoitus, ei vilppilähdöksi tulkittava toimenpide. Näin tämä varoitus ei pääse rasittamaan muita juoksijoita, vaan varoituksen jälkeen kaikille lähtijöille näytetään vihreää korttia.*

-----

### **Sääntö 163.5: Evolventtiviivan merkkiliput jäävät eläkkeelle**

Sääntö vapaamuotoisesti kerrottuna:

**Evolventtiviivan molemmissa päissä käytetyt 1,5 m:n korkeuteen asetetut merkkiliput poistuivat sääntöteksteistä. Näin ne menivät samaa tietä kuin aikanaan maalinauhut ja maalitolpat, siis historiaan. Sen sijaan evolventin ja rataviivojen risteyksissä (tai oikeastaan välittömästi ennen risteyskohtaa) suosituksina olleet pienet kartiot tai muut vastaavat merkit muuttuivat pakollisiksi!**

*Kommentti: Ei mikään tietysti kiellä jatkamasta myös merkkilippujen käyttöä, mutta radalle asetettavat selvästi erottuvat pikku ”esineet” ovat nyt joka tapauksessa pakollista kalustoa. Kokemus on osoittanut, että radassa olevat merkinnät ovat urheilijoille paljon tehokkaampia kuin sivuilla sijaitseva merkkiliput. Tämä on näkynyt siinä, että evolventilla tapahtuvat ratarikot ovat selvästi vähentyneet.*

*Tärkeää on muistaa suositus, että merkkien tulisi väritykseltään poiketa radan ja rataa maalattujen viivojen väreistä.*

---

### **Sääntö 166.2: Juoksujen jatkoonpääsytaulukot**

Sääntö vapaamuotoisesti kerrottuna:

Sääntökirjassa olevia eri juoksumatkojen jatkoonpääsytaulukoita korjattiin joiltakin osin. Näkyvimpiä muutoksia olivat ajalla loppukilpailuun pääsevien lukumäärän lisääminen pikamatkoilla. Koska taulukon uudistuksella ei ole suurta käytännön merkitystä eikä käytännössä myöskään pakottavaa asemaa kansallisessa kilpailutoiminnassamme, sitä ei ole tarpeen julkaista tässä yhteenvedossa. Taulukoihin voi tutustua IAAF:n sivuilla olevassa nettiversiossa.

---

### **Sääntö 166.4: Rata-arvonnat kolmivaiheisiksi ulkoratakilpailuissa**

[ Tausta: Erityisesti 200 m:llä ja pikaviestissä, mutta jossain määrin myös 400 m:llä, kaksi sisintä rataa on koettu selvästi epäedullisemmiksi kuin kaksi ulointa rataa. ]

Uusi sääntö on muotoiltu seuraavasti:

**Rankingin laatimisen jälkeen rata-arvonat suoritetaan seuraavissa vaiheissa:**

- 1 Neljä ylimmäksi rankattua kilpailijaa arvotaan radoille 3, 4, 5 ja 6.**
- 2 Kaksi seuraavaa kilpailijaa arvotaan radoille 7 ja 8.**
- 3 Kaksi viimeistä kilpailijaa arvotaan radoille 1 ja 2.**

*Kommentti: Huomaa, että IAAF:n säännöissä on omat määräyksensä sisähallikilpailuja varten, ja nämä säännöt eivät ole muuttuneet. Lisäksi kotimaassa meillä on vielä omat arvontasäännöt kansallisia hallikilpailujamme varten. Ne löytyvät SUL:n nettisivuilta Kilpailu-osastosta.*

---

**Sääntö 169.6: Vesihautoja voidaan madaltaa**

[ Vesihaudan alkupään 70 cm:n syvyyttä on alettu pitää turhan suurena. Käytännöllisesti katsoen kaikki juoksijat hyppäävät lähelle haudan loppupäätä, jotkut jopa koko vesialueen yli! ]

Sääntö lyhyesti:

**Vesihaudan alkupään syvyyden tulee olla vähintään 50 cm ja enintään 70 cm. Loppupään viiston pohjan kallistuskulman tulee kaikissa tapauksissa pysyä samana kuin nykyään.**

*Kommentti: Kaikki nykyiset 70 cm syvät vesihaudat säilyvät täysin sääntöjen mukaisina. Ne toki saa niin haluttaessa madaltaa 50 cm:iin asti. Uusiin vesihautoihin suositellaan käytettäväksi 50 cm:n syvyyttä.*

**Sääntö 180.3: Ringistä heittäjien ”askelmerkit”**

[ Kuulantyöntäjät sekä kiekon- ja moukarinheittäjät ovat tähän asti olleet ainoita kenttälajien urheilijoita, joille ei säännöissä ole annettu erityistä lupaa suuntaus- tai muihin tarkoituksiin asetettavien merkkien käyttämiseen. ]

Uusi sääntöteksti:

**Ringistä heitettäessä/työnnettäessä kilpailija saa ennen suoritustaan asettaa yhden merkin maahan ringin läheisyyteen. Merkki ei saa olla sellainen, että se peittäisi suoritusta seuraavien tuomarien näkökenttää, ja kilpailijan tulee ottaa merkkinsä pois ringistä lähtiessään.**

*Kommentti: Nämä rinkiheittäjien "askelmerkit" siis poikkeavat muiden lajien merkeistä siinä, että niitä ei voi jättää paikoilleen koko kilpailun ajaksi. Urheilijan merkki paikallaan vain hänen suoritusvuoronsa aikana.*

**Sääntö 180.6: Korkeudessa ja seipäässä voidaan tehdä uusia kokeiluja**

[ Pituussuuntaisissa kenttälajeissa säännöt ovat jo useita vuosia antaneet, kansainvälisiä mestaruuskilpailuja lukuun ottamatta, mahdollisuuden poiketa (alaspäin) kuuden suorituskierroksen säännöstä, tosin silloinkin vain kansallisen tai maanosaliiton luvalla. Nyt kokeilujen mahdollisuus on haluttu laajentaa myös korkeussuuntaisiin hyppyihin. ]

Uusi sääntö:

**Kv. mestaruuskilpailuja lukuun ottamatta korkeus tai seiväs voidaan sopia järjestettäväksi myös muulla tavoin kuin mitä lajin perussäännöt määräävät, esimerkiksi asettamalla enimmäismääriä yrityksille tai korkeuksille, joista kilpailija saa yrittää.**

*Kommentti: Näitä kokeiluja rakennettaessa tulee luonnollisesti muistaa kunnioittaa reilun pelin henkeä ja yleisurheilun perusluonnetta tulosurheiluna. Sääntöjen tulkintakysymykset (esim. kokeilukilpailujen tulosten tilasto- ja ennätyskelpoisuus) Suomessa kuuluvat SUL:n kilpailuvaiokunnalle.*

-----

**Sääntö 180.7: Milloin suoritus kentälajeissa päättyy?**

[ Maailmalla on vuosien mittaan ehtinyt esiintyä paljonkin epäselvyyttä siitä, mikä on se tarkka hetki, jolloin hyppy- tai heittosuoritus katsotaan päättyneeksi, eli milloin valkoisen lipun voi nostaa, jos kaikki on siihen mennessä sujunut sääntöjen mukaan. Meillä on koulutuksissa yritetty hakea kansallisia määritelmiä asialle, mutta nyt on sääntökirjaan vihdoinkin saatu tarvittavat määritelmät. Kuinka hyviä ne sitten ovat, sen aika näyttää. Puhumme tässä tietysti hyväksyttävissä olevista suorituksista, koska punaisen lipunhan voi nostaa välittömästi virheen tapahduttua.]

Määritelmät lyhyen kaavan mukaan lajeittain:

**Korkeus ja seiväs: Kun tuomari on vakuuttunut siitä, että rima on oikein kannattimillaan eikä se enää putoa kilpailijan suorituksen vuoksi - eikä seiväshypyssä ole tapahtunut seipään virheellistä kiinni ottamista.**

**Pituus ja kolmiloikka: Kun urheilija ensimmäisen kerran koskettaa jalallaan hiekka-alueen reunusta tai maata sen ulkopuolella (tietenkin kauempana ponnistuslinjasta kuin lähin hiekalla oleva alastulon jälki).**

**Kuula, kiekko ja moukari: Kun urheilija heittovälineen tultua maahan koskettaa ensimmäisen kerran jalallaan kehärenkaan yläpintaa tai maata sen ulkopuolella (ringin takaosan puolella!).**

**Keihäs: Kun urheilija keihään tultua maahan koskettaa ensimmäisen kerran jalallaan vauhtiradan sivureunaviivaa tai maata sen ulkopuolella, tai vastaavalla tavalla (taaksepäin siirtyen) ylittää 4 m ennen heittokaarta sijaitsevan kuvitellun tai todellisen linjan.**

(Jos kilpailija keihään iskeytyessä maahan on jo (tai vielä) yllä mainitun linjan takana, siis kauempana heittokaaresta, hänen katsotaan sillä hetkellä poistuneen vauhtiradalta sääntöjen mukaisesti.)

*Kommentti: Oleellista pituussuuntaisissa hyppyissä ja heittolajeissa on siis se ensimmäinen kosketus turvalliselle alueelle; sen jälkeisiä tapahtumia ei tuomarin enää tarvitse eikä pidä noteerata. Näkyvä uudistus puolestaan on keihään uusi 4 metrin linja siltä varalta, että heittäjä heiton jälkeen ei heti poistuisi vauhtiradalta, vaan lähtisi hiljalleen kulkemaan sitä pitkin taaksepäin, jolloin liputtaja saattaa joutua odottamaan pitkäänkin.*

-----

### **Sääntö 180.17: Lisäksi kenttälajien suoritusajaksääntöihin**

[ Oikeiden suoritusajaksien asettaminen, erityisesti korkeussuuntaisissa hyppyissä, on aina vaatinut huolellisuutta ja jatkuvaa tilanteen seuranta tuomareilta. Nyt saatiin korkeussuuntaisiin hyppyihin pari lisäohjetta, molemmat kylläkin täysin loogisia ja "pelin henkeä" kunnioittavia. ]

Lisäykset suoritusajaksääntöihin:

**Kun hyppääjä aloittaa oman kilpailunsa - vaikka mukana olisi enää, hän mukaan luettuna, enintään kolme hyppääjää - hänen ensimmäisen hyppynsä suoritusajaks on aina 1 minuutti!**

**Kun rimaa uuteen korkeuteen nostettaessa lasketaan vielä mukana olevien kilpailijoiden lukumäärä, siihen tulee sisällyttää myös ne hyppääjät, jotka (eivät enää hyppää, mutta) saattaisivat olla mukana mahdollisessa uusinnassa!**

*Kommentti: Tämä jälkimmäinen tilanne voi syntyä silloin, jos kukaan vielä hyppäävistä ei enää ylitä rimaa!*

-----

### **Sääntö 181.8(c)(i): Mistä korkeudesta uusinta aloitetaan?**

[ Koko sääntöesitys tuli hieman yllättäen, koska vanha sääntö oli toiminut hyvin. Vanhan mukaan uusinta aloitettiin siitä alimmasta korkeudesta, jossa joku uusintaan oikeutetuista oli tehnyt kolmannen pudotuksensa. Nyt uuden määritelmän mukaan: ]

**Katsotaan ensin mikä oli ollut se korkeus, jonka uusintaan päässeet hyppääjät olivat vielä ylittäneet. Uusinta aloitetaan sitten tätä seuraavasta (ylemmästä) ohjelman mukaisesta korkeudesta.**

*Kommentti: Sääntöuudistus on lähinnä kosmeettinen, koska varsin usein uusinnan aloitus osuu aivan samaan korkeuteen kuin aikaisemminkin. Toisaalta voidaan myös sanoa, että uusi sääntö on varmasti yhtä hyvä kuin aiempikin. Alla on sääntökirjan esimerkki uusinnan toteuttamisesta. Esimerkki on muuten täysin sama kuin se mikä*

meillä on vuosien 2006-2007 sääntökirjassa. Ainoa mitä tarvitsi vaihtaa, oli uusinnan korkeuksien senttimetrimäärät! (Vanhan säännön mukaan uusinta aloitettiin 194:stä.)

Kilp	Korkeudet							Epäonn.	Uusinta			Sij.
	175	180	184	188	191	194	197		191	189	191	
A	o	xo	o	xo	x-	xx		2	x	o	x	2
B	-	xo	-	xo	-	-	xxx	2	x	o	o	1
C	-	o	xo	xo	-	xxx		2	x	x		3
D	-	xo	xo	xo	xxx			3				4

-----

**Sääntö 230.10(a): Ulkolenkin sallittu pituus maantiekävelyssä**

[ Tähän asti ennätyskelpoisuus maantiekävelyissä on edellyttänyt, että niin sanottu ulkolenkki on pituudeltaan 2 - 2,5 km. Vähimmäismittaa on nyt joustettu alaspäin. Eräs mainittu syy sääntömuutokselle oli, varmaan aivan oikeaan osuen, että viranomaisilta on helpompi saada lupa katujen käyttämiseen, jos varattava alue on pienempi! ]

Uusi teksti:

**Kävelyreitit yhden kierroksen (lenkin) tulee olla vähintään 1 km ja enintään 2,5 km pitkä.**

-----

**Sääntö 260.22(a): Siruajanotosta ennätyskelpoinen menetelmä**

[ Siruajanotto sai kaksi vuotta sitten **virallisen** aseman maasto- ja maantielajien "laillisena" ajanottomenetelmänä. Nyt menttiin askelta pitemmälle. ]

**Siruajanotto on maantielajeissa ME-kelpoinen ajanottomenetelmä, edellyttäen että järjestelmä täyttää säännössä 165.24 luetellut vaatimukset.**

*Kommentti: Ja koska siruajanotolla voi maantiellä tehdä maailmanennätyksiä, niin kyllä sillä voi tehdä myös Suomen ennätyksiä!*