

SM-hallikauden tulosrajat vuodelle 2010

(Kilpailuvaliokunta vahvistanut 17.11.2009)

SM-hallit M/N (20.-21.02.2010, Turku)

Aikuisten SM-halleihin asetetaan kahdet vaihtoehtoiset rajat, toiset kaudella 2008-2009 tai 2009-2010 tehtyjen hallitulosten ja toiset kaudella 2009 tehtyjen ulkoratatulosten mukaan:

	<i>Miehet</i>	<i>Naiset</i>
	<u>hallissa / ulkona</u>	<u>hallissa / ulkona</u>
60 m	7,05 / 10,95	7,85 / 12,30
200 m	22,80 / 22,20	26,50 / 25,40
-yli 200 m hallissa:	22,50	26,20
400 m	51,50 / 49,60	61,00 / 58,20
-yli 200 m hallissa:	50,90	60,40
800 m	1.56,00 / 1.54,00	2.17,00 / 2.14,00
1500 m	4.00,00 / 3.55,00	4.45,00 / 4.45,00
3000 m	8.45,00 / 8.35,00	10.25,00 / 10.15,00
60 m aidat	8,70 / 15,10	9,20 / 14,75
korkeus	200 / 200	167 / 167
seiväs	480 / 480	330 / 330
pituus	700 / 700	575 / 580
kolmiloikka	14.50 / 14.50	12.00 / 12.00
kuula	15.75 / 16.00	12.30 / 12.40
4 x 1 kierros	-	-
3000 m kävely		A-luokka *
5000 m kävely	A-luokka *	

Tulosraja on saavutettava siinä kyseisessä lajissa, johon urheilija aikoo osallistua!
Huomaa, että sisä-60 m:n vastine ulkona on 100/110 m.

*) Kävelylajeissa tulosrajaksi käy missä tahansa kävelylajissa tehty A-luokka (siis vuodelle 2010 asetetun A-luokan täyttävä tulos)!

Nuorten SM-hallit; M/N 22-19-17 (27.-28.02.2010, Kuopio)

Nuorten SM-halleissa asetetaan tulosrajat ainoastaan muutamiin M/N 17- ja M/N 19-sarjojen lajeihin. Näissä on myös mahdollisuus tehdä tulosraja joko edellisellä (2008-2009) tai kuluvalle (2009-2010) hallikaudella tai edellisellä (2009) ulkoratakaudella.

	<i>Miehet 17</i>	<i>Naiset 17</i>
pituus	625	530
kolmiloikka	12.50	11.00

Nämä M/N17-sarjojen rajat käsiteltiin ja hyväksyttiin jo edellisessä kokouksessa!

SM-hallimoniottelut (06.-07.03.2010, Jyväskylä)

Ei tulosrajoja!

SM-talviheitot 2010 (Kaustinen 27.02. ja Pori 06.-07.03.)

SM-talviheitoissa tulosrajat asetetaan **vain yleisen sarjan** kilpailuihin. Nuorten sarjoissa ei ole tulosrajoja.

Moukari (Kaustinen):	Miehet: 57.00	Naiset: 50.00
Kiekko (Pori)	Miehet: 48.50	Naiset: 41.50
Keihäs (Pori)	Miehet: 70.00	Naiset: 45.00