

Suomen Urheiluliitto ry



**Yleisurheilun
mestaruuskilpailu-
säännöt**

Voimassa 1.1.2009 lähtien

YLEISURHEILUN MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT

Hyväksytty SUL:n liittovaltuustossa 29.11.2008

| | | |
|----------|---|-------------|
| 1 | Yleisurheilun Suomen mestaruuskilpailut | Sivu |
| 1.1 | Kilpailutapahtumat | 2 |
| 1.2 | Ajankohdat | 3 |
| 2 | Suomen mestaruuskilpailujen järjestäjät | |
| 2.1 | Hakumenettely | 4 |
| 2.2 | Edellytykset hakemiselle | 5 |
| 2.3 | Kalevan Kisojen tarjoukset | 7 |
| 3 | Suomen mestaruuskilpailujen talous | 8 |
| 4 | Suomen mestaruuskilpailujen kilpailusäännöt | |
| 4.0 | Yleistä | 9 |
| 4.1 | Osanotto-oikeus | 10 |
| 4.2 | Ilmoittautuminen | 16 |
| 4.3 | Osanoton varmistaminen | 18 |
| 4.4 | Alkuerät ja karsintakilpailut | 19 |
| 4.5 | Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailut | 21 |
| 4.6 | Suomen Urheiluliiton nimeämät toimihenkilöt | 22 |
| 4.7 | Muuta | 23 |
| 5 | Suomen mestaruuskilpailujen erityissäännöt | |
| 5.1 | Kalevan Kisat | 24 |
| 5.2 | SM-maastot | 25 |
| 5.3 | SM-viestit | 26 |
| 5.4 | SM-maraton | 30 |
| 5.5 | SM-maantiejuoksut | 31 |
| 5.6 | SM-maantiekävelyt | 31 |
| 5.7 | M/N 22-sarjojen mestaruuskilpailut | 32 |
| 5.8 | M/N 19-sarjojen mestaruuskilpailut | 34 |
| 5.9 | M/N 17-16 -sarjojen mestaruuskilpailut | 37 |
| 5.10 | P/T 15-14 -sarjojen mestaruuskilpailut | 40 |
| 5.11 | Moniottelujen mestaruuskilpailut | 42 |
| 5.12 | Hallimestaruuskilpailut | 45 |
| 5.13 | Moniottelujen hallimestaruuskilpailut | 51 |
| 5.14 | Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut | 52 |

| | | |
|----------|--|----|
| 6 | Kilpailut SM-kiertopalkinnoista | |
| 6.1 | Kalevan Malja | 52 |
| 6.2 | Kultainen Juoksija -patsas | 53 |
| 7 | Piirien mestaruuskilpailut | 54 |



1 YLEISURHEILUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

1.1 Kilpailutapahtumat

Seuraavilla kilpailutapahtumilla on Suomen mestaruuskilpailujen arvo:

- * Kalevan Kisat (miesten ja naisten SM-kilpailut)
- * SM-maastot
- * SM-viestit
- * SM-maraton
- * SM-maantiejuoksut
- * SM-maantiekävelyt
- * M/N 22-sarjojen SM-kilpailut
- * M/N 19-sarjojen SM-kilpailut
- * M/N 17-16 -sarjojen SM-kilpailut
- * P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailut
- * SM-moniottelut (M/N 22-19-17 ja P/T 15-14)
- * Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut
- * M/N 22-19-17-sarjojen hallimestaruuskilpailut
- * Moniottelujen hallimestaruuskilpailut
- * Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

1.2 Ajankohdat

Suomen mestaruuskilpailut pyritään järjestämään seuraavassa esitetyn aikataulun mukaisesti. SUL:n hallituksella on oikeus mm. kansainvälisen kilpailukalenterin aiheuttamista syistä päättää, että mestaruuskilpailut voidaan järjestää muinakin ajankohtina.

Mestaruuskilpailujen päivämäärät, Kalevan Kisoja lukuun ottamatta, päättää SUL:n kilpailuvaliokunta aina, kun kilpailut järjestetään seuraavassa suositeltuina ajankohtina. Kalevan Kisojen sekä muina kuin suositeltuina kuukausina järjestettävien mestaruuskilpailujen päivämäärät päättää hallitus kilpailuvaliokunnan esityksestä.

Hallituksella on perustelluista syistä mahdollisuus määrätä joku/jotkut Kalevan Kisojen lajeista suoritettavaksi muuna ajankohtana kuin milloin itse Kalevan Kisat järjestetään.

Suosittelut ajankohdat:

Helmikuu - maaliskuu:

- * Moniottelujen hallimestaruuskilpailut
- * M/N 22-19-17-sarjojen hallimestaruuskilpailut
- * Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut
- * Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

Huhtikuu - toukokuu:

- * SM-maantiejuoksut
- * SM-maastot

Kesäkuu - heinäkuu:

- * SM-viestit

Heinäkuu - elokuu:

- * Kalevan Kisat
- * M/N 22-sarjojen SM-kilpailut
- * M/N 19-sarjojen SM-kilpailut
- * M/N 17-16 -sarjojen SM-kilpailut
- * P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailut

Elokuu - syyskuu:

- * SM-moniottelut

Muiden mestaruuskilpailujen järjestämisaikajankohdan päättää SUL:n kilpailuvaliokunta kunakin vuonna erikseen.

Kommentti: SM-kilpailuja, joilla ei ole erityistä säännöissä osoitettua suositusajankohtaa, ovat SM-maantiekävelyt ja SM-maraton.

SM-kilpailujen päivät ovat rauhoitettuja sellaiselta kilpailutoiminnalta, joka ilmeisesti koskisi samoja urheilijoita, joiden oletetaan normaalitapauksessa osallistuvan kyseisiin SM-kilpailuihin. Asiaa koskevat erimielisyydet ratkaisee SUL:n kilpailuvaliokunta.

SUL:n hallitus voi tarvittaessa antaa kilpailijoille rajoituksia muihin kilpailuihin osallistumiseen lähellä Suomen mestaruuskilpailuja ja niiden aikana.

2 MESTARUUSKILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄT

2.1 Hakumenettely



Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet, mainosoikeudet ja TV-oikeudet omistaa Suomen Urheiluliitto. SUL:lla on oikeus järjestää mestaruuskilpailut itse tai myöntää järjestämisoikeudet SUL:oon kuuluvalle seuralle tai seuryhtymälle. Julistaessaan mestaruuskilpailut haettaviksi SUL määrittelee mitkä mainosoikeudet se TV-oikeuksien lisäksi pidättää itsellään.

Pääsääntöisesti SM-kilpailut ovat liittovaltuuston päättämän alueellisen kiertojärjestyksen piirissä. Poikkeuksina ovat SM-maraton, SM-maantiejuoksut, SM-maantiekävelyt, SM-hallimoniottelut sekä pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut, jotka ovat aina vapaasti haettavissa. SM-maratonin ja SM-maantiejuoksujen järjestämisoikeuksia pyritään ensi sijassa kohdistamaan jo olemassa olevien maantiejuoksutapahtumien yhteyteen.

Kommentti: Ulkoratojen SM-moniottelut kattavat ikäluokat 22-19-17-15-14, mikä vaatii kaksi urheilukenttää ja myös kaksi järjestäjätahoa. Käytännössä SM-moniottelut haetaan ja myönnetään aina kahdelle samalta alueelta olevalle paikkakunnalle, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiaan.

SUL julkaisee SM-kilpailujen hakuilmoitukset virallisessa lehdessään sekä nettisivuillaan vuosittain elo-syyskuussa. Hakemukset (lukuun ottamatta Kalevan Kisoja) on lähetettävä lokakuun 15. päivään mennessä piirille, joka toimittaa ne lausunnolla varustettuna marraskuun 1. päivään mennessä oman alueensa kilpailuvastaavalle, joka puolestaan toimittaa ne lausunnolla varustettuna SUL:n kilpailuvaliokunnalle marraskuun 15. päivään mennessä.

Huom! Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailuja ei haeta eikä myönnetä samaan tapaan kuin muita SM-kilpailuja. Vuoden 2009 alusta SM-arvon saaneiden kilpailujen kierron koordinointia jatkaa SUL:n valmennuksen johtoryhmä (VJR), ja myöntämispäätökset tehdään kilpailuvaliokunnassa VJR:n esityksistä.

Kilpailuvaliokunta käsittelee hakemukset seuraavan kalenterivuoden ensimmäisessä kokouksessaan ja antaa suosituksensa hallitukselle. Hallitus laatii tämän pohjalta esityksen liittovaltuustolle, joka päättää kevätkokouksessaan kahden vuoden kuluttua järjestettävien Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet. Poikkeuksena ovat Kalevan Kisat, joiden hakemusten käsittelyjärjestys on selostettu kohdassa 2.3 ja joiden järjestämisoikeuksista liittovaltuusto päättää neljä vuotta etukäteen.

Ratkaistaessa Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeuksia pyritään noudattamaan SUL:n liittovaltuuston hyväksymää alueellista kiertojärjestystä. Mikäli johonkin SM-kilpailuun ei ole määräaikaan mennessä tullut yhtään säännöt täyttävää (kts. kohta 2.2) hakemusta kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi kilpailuvaliokunta harkintansa mukaan joko määrätä kilpailun julistettavaksi uudelleen hakuun tai päättää muun menettelytavan, jolla sopiva järjestäjäehdokka pyritään löytämään. Mikäli näilläkin toimenpiteillä ei löydetä ehdokasta kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi liittovaltuusto kilpailuvaliokunnan ja hallituksen esityksestä myöntää kilpailut jollekin muulle alueelle.

Kommentti: Jos alue jättää yllä esitetyllä tavalla vuoronsa käyttämättä, siitä ei seuraa oikeutta vaatia korvaavaa vuoroa myöhemmin. Tilanne on kuitenkin toinen, jos kaksi (tai useampi) aluetta yhteensattumien tai muun perustellun syyn takia yhdessä etukäteen esittävät järjestelyvuorojensa vaihtamista keskenään. Päätökset mahdollisista vaihdoista tekee liittovaltuusto.

Hakemukseen tulee liittää selvitys kohdan 2.2 “Edellytykset hakemiselle” vaatimuksien toteutumisesta ja seurojen kesken solmittavan taloussopimuksen jakoperusteista.

2.2 Edellytykset hakemiselle

Ratkaistaessa Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeuksia on vaatimuksina pidettävä seuraavia seikkoja:

Kalevan Kisojen ja SM-viestien järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään valioluokan seura.

Muiden SM-kilpailujen järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään 1. luokan seura.

Kommentti: Hyväksytään siis myös sellainen hakija, joka on seuraavaksi vuodeksi nousemassa vaadittuun luokkaan. Kilpailujen myöntäminen tapahtuu useimmissa tapauksissa vasta hakemista seuraavan kalenterivuoden puolella.

Kilpailun vaatimien suorituspaikkojen on oltava *Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen* ja alla olevien määräysten mukaiset.

Maantielajien ja maastajuoksun mestaruuskilpailuja lukuun ottamatta ulkoratojen SM-kilpailuja myönnettäessä otetaan huomioon vain ne hakijat, joilla on käytössään polyuretaanilla, muovisidonnais- tai vastaavalla aineella päällystetty kenttä, jolla on SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja vähintään 6 kiertävää rataa.

Kuitenkin Kalevan Kisojen, SM-viestien ja M/N 22-sarjojen mestaruuskilpailujen käytössä tulee olla kentät, joilla on SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja kahdeksan (8) kiertävää rataa.

Hakemishetkellä kentän on oltava SM-kelpoisessa kunnossa tai sen kunnostamisesta riittävän nopealla aikataululla tulee olla kunnan/kaupungin sitova päätös.

Kaikkien niiden SM-kilpailujen kohdalla, joiden ohjelmassa on pitkiä heittolajeja, tulee hakemuksen liitteenä olla kisojen varsinaisen kilpailukentän käytöstä päättävän tahon antama kirjallinen vahvistus siitä, että kaikki kisojen virallisessa ohjelmassa olevat lajit (myös moukari) saadaan suorittaa kyseisellä kilpailukentällä.

SM-kilpailujen myöntämisen jälkeen SUL:n kilpailuvaliokunta voi määrätä kentän tarkastettavaksi. Tarkastuksen suorittavat teknisen valiokunnan nimeämä(t) henkilö(t). Kisojen järjestäjän on sitouduttava korjauttamaan havaitut viat ja puutteet.

Kommentti: Käsite “SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat” tarkoittaa mm. sitä, että pitkiä heittoja lukuun ottamatta kentälajeissa voidaan kilpailuttaa kahta karsinta- tai moniotteluryhmää yhtä aikaa samaan suuntaan. On myös suositeltavaa, että 100-110 metrin mittaisia pikamatkoja voidaan tarvittaessa juosta takasuoralla.

Kommentti: Edellä mainitut ratamääriä ja suorituspaikkoja koskevat vaatimukset liittyvät luonnollisesti ulkoratojen SM-kilpailuihin. Hallikisojen pitopaikkoihin liittyvät vaatimukset on lueteltu kohdassa 5.12.

SM-kilpailuissa on käytettävä täysin automaattisia, IAAF:n säännön 165 määräykset täyttäviä sähköisiä ajanottolaitteita. Omilta radoilta lähteissä juoksuissa on käytettävä lähetyksokvaäänisiä jokaisella radalla.

Sähköisiä ajanottolaitteita ei vaadita maratonin, maastajuoksun, maantiejuoksun ja maantiekävelyn mestaruuskilpailuja järjestettäessä. SM-kilpailuissa pitkien heittojen tulokset tulee mitata elektro-optisella takymetrillä, joka tulee kiinteästi liittää tuloksen laskevaan laskimeen tai tallentimeen.

Kentillä, joilla Suomen mestaruuskilpailuja järjestetään, tulee olla kilpailun tyyppiin nähden riittävän suuret katsomo- ja huoltotilat sekä heitoille, hypyille ja juoksuille lämmittelyalueet. Suositellaan, että ainakin pääsuoran katsomo olisi osittain tai kokonaan katettu.

Kentällä on oltava hyvät tulospalvelulaitteet (ja myös online-tulospalvelu netissä).

Suosittelaa, että SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on pikajuoksuja, käytettäisiin sähköisiä vilppilähdön ilmaisulaitteita.

Kalevan Kisoissa ja SM-viesteissä tulee järjestäjän huolehtia siitä, että ainakin kaarteissa ja viestien vaihdoissa on varmistusvideointi.

SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on kiekon- ja/tai moukarinheitto, tulee kilpailukentällä olla IAAF:n kulloinkin voimassa olevat säännöt täyttävä heittohäkki.

Kalevan Kisoissa on oltava erikseen tehtävän sopimuksen mukaan iso sähköinen tulostaulu ja/tai videotaulu.

SM-kilpailuissa tulee olla kilpailun luonteen mukaan mitoitettut lääkintäpalvelut.

Kalevan Kisojen ja SM-viestien kilpailukentän on oltava vapaa mainoksista SUL:n ja järjestäjien käyttöön.

Kaikkien maantielajien (maraton, maantiejuoksut ja maantiekävelyt) reitit tulee olla mitattu IAAF:n suosittelemaa mittausmenetelmää käyttäen SUL:n hyväksymän maantiereittien mittaajan toimesta. Mittaustodistus on toimitettava SUL:n toimistoon viimeistään kahta viikkoa ennen kyseistä kilpailua. Järjestäjä on velvollinen korvaamaan mittaajan matkat, majoituksen ja ylläpidon.

2.3 Kalevan Kisojen tarjoukset

Kalevan Kisoista pyydetään tarjoukset vähintään neljä vuotta ennen kisojen järjestämistä. Hakijan jättämästä tarjouksesta tulee ilmetä SUL:lle maksettava korvaus. Tarjouksen on oltava vähintään yhtä suuri kuin SUL:n hallituksen asettama minimitulostavoite; muutoin sitä ei huomioida.

Tarjouksen liitteenä tulee olla kisojen tulo- ja menoarvio.

Hakemukseen on virallisen hakulomakkeen lisäksi liitettävä hakijan tai ulkopuolisen tahon antama kirjallinen takuu liitolle maksettavan korvauksen suorittamisesta.

Tarjoukset on jätettävä SUL:n toimistoon helmikuun 15. päivään mennessä suljetussa kirjekuoressa, jonka päälle kirjoitetaan "Kalevan Kisojen tarjous".

Tarjoukset avataan hakuajan päättymisen jälkeen. Avauksen suorittaa vähintään kolme SUL:n hallituksen tähän tarkoitukseen nimeämää henkilöä. Tarjoustiedot viedään liiton johtoryhmän kautta hallitukselle, joka valmistelee valinnasta oman esityksensä liitto-valtuustolle. Lopullisen valinnan suorittaa liittovaltuusto kevätkokouksessaan.

3 MESTARUUSKILPAILUJEN TALOUS



Mestaruuskilpailut järjestää Suomen Urheiluliitto joko itse tai myöntää niiden järjestämisoikeudet yhdelle tai useammalle jäsenseuralleen (seurojen luokat, kts. kohta 2.2).

Paikallisina järjestäjinä toimivien seurojen kesken solmittavan taloussopimuksen tuottojen ja vastuiden jakoperusteeksi vahvistetaan riitatapauksessa seurojen kilpailujen järjestämisvuotta edeltävänä kalenterivuotena saamien SM-pisteiden osoittama suhde.

Kaikki TV-sopimusasiat käsitellään, koordinoidaan ja hyväksytään SUL:ssa. Televisiointiin liittyvästä mahdollisesta taloudellisesta tuotosta päättää SUL.

SUL hyväksyy järjestäjien painattamat Kalevan Kisojen pääsyliput.

SUL toimittaa valitsemillaan mainoksilla varustetut kilpailunumerot kaikkiin SM-kilpailuihin.

Suomen mestaruuskilpailuissa jaetaan liiton tilaamat ja järjestäjien kustantamat mestaruusmitalit kolmelle parhaalle. Viesteissä ja joukkuekilpailuissa jaetaan mitalit kolmen parhaan joukkueen jäsenille sekä lisäksi yksi mitali ao. seuralle.

Lisäksi SM-kilpailujen henkilökohtaisissa lajeissa jaetaan liiton kustantamat kultamitalit voittajien henkilökohtaisille valmentajille. Valmentajaksi ei kuitenkaan lasketa voittanutta urheilijaa itseään.

Ilmoittautumismaksuista päättää SUL:n kilpailuvaliokunta kunakin vuonna erikseen.

Kommentti: Ilmoittautumismaksujen periaate on henkilökohtaisissa lajeissa per urheilija ja viestien eri lajeissa per joukkue. Kenttälajien, kilpakävelyn, moniottelujen ja maastajuoksujen joukkuekilpailuissa ei ole erillistä joukkuemaksua, koska jokaisesta osallistujasta on jo kertaalleen maksettu henkilökohtainen ilmoittautumismaksu!

Majoitus- ja ruokailumaksut on alistettava SUL:n kilpailuvaliokunnan hyväksyttäväksi.

SUL:n kilpailuvaliokunnan nimeämien toimihenkilöiden (kts. kohta 4.6) matkat, majoituksen ja ylläpidon kustantaa järjestäjä. Matkakulut korvataan SUL:n kulloinkin voimassa olevan matkustussäännön mukaisina. Järjestäjän vastuulla olevan ylläpidon tulee majoituspaikan aamupalan lisäksi sisältää lounas ja päivällinen/iltapala.

4 MESTARUUSKILPAILUJEN KILPAILUSÄÄNNÖT

4.0 Yleistä



Kilpailuissa noudatetaan IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä kilpailusääntöjä, joiden lisäksi on otettava huomioon tässä sääntökirjassa mainitut Suomen mestaruuskilpailuja koskevat erityismääräykset.

Huom! Kun mestaruuskilpailusääntöihin tehdään liittovaltuuston päätöksellä muutoksia, koskevat nämä muutokset automaattisesti myös jo myönnettyjä SM-kilpailuja. Poikkeuksina ovat sellaiset muutokset, joille liittovaltuusto on erikseen asettanut myöhennetyn voimaanastumisajankohdan.

Voimassa olevien mestaruuskilpailusääntöjen tulkitsijana toimii kilpailuvaliokunta, joka voi tarvittaessa alistaa kysymykset hallituksen ratkaistaviksi.

Kilpailujen yhteydessä syntyvät sääntöjen tulkintaerimielisyydet ratkaisee kilpailuvaliokunnan nimittämä tuomarineuvosto, jonka päätös on kyseistä kilpailua koskien lopullinen.

Kommentti: Käsitteellä “kilpailujen yhteydessä” tarkoitetaan koko sitä aikaa, valmistelu- ja ilmoittautumisvaiheet mukaan luettuina, jonka tuomarineuvosto tai sen puheenjohtaja työskentelee ko. kilpailuun liittyvien asioiden parissa. Tärkeimmät tuomarineuvoston ja sen puheenjohtajan oikeudet ja velvollisuudet on selostettu Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen kohdissa 112 (Tekniset delegaatit), 119 (Tuomarineuvosto) ja 146 (Vastalauseet, protestit).

Kun kilpailussa tehdään kirjallinen vastalause (puhutaan myös ”protesteista” tai vetoomuksista) tuomarineuvoston käsiteltäväksi, tulee sitä sisään jätettäessä maksaa kisakansliaan maksu, joka palautetaan, jos vastalause tulee hyväksytyksi. Maksun suuruutena tulee käyttää sitä kansalliseen käytäntöön tarkoitettua rahasummaa, joka on mainittu Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen uusimmassa suomenkielisessä painoksessa (sääntö nro 146).

Suomen mestaruuskilpailuissa ja piirien mestaruuskilpailuissa urheilija edustaa aina sitä SUL:n jäsenseuraa, jonka voimassa olevat edustus-oikeudet hänellä on.

Kommentti: Edellä mainittu tarkoittaa sitä, että urheilija ei voi kilpailla niin sanotusti “villinä”, ts. edustamatta jotain SUL:n jäsenseuraa. Mestaruuskilpailuissa käydään seurojen välisiä pistekilpailuja ja kaikista pisteille oikeuttavista sijoituksista on voitava hyvittää ao. seuroja.

Kommentti: Urheilijan edustaman seuran esiin tuominen on eräs SM-kilpailujen keskeisiä piirteitä ja sen ulkoisena tunnusmerkkinä on seuran virallisen kilpailuasun käyttäminen. SM-kilpailujen järjestäjien tulee omalta osaltaan tukea tätä käytäntöä tehokkaalla tiedottamisella.

4.1 Osanotto-oikeus

Ikäraajat

Miesten ja naisten (yleisten sarjojen) sarjojen mestaruuskilpailuihin saa osallistua ko. kalenterivuotena vähintään 14 vuotta täyttävä urheilija.

22-vuotiaiden sarjoihin saa osallistua ko. kalenterivuotena 22, 21 tai 20 vuotta ja 19-vuotiaiden sarjoihin ko. kalenterivuotena 19 tai 18 vuotta täyttävä urheilija.

Näiden sääntöjen kohdassa 5.9 mainittuihin M/N 17-16 -sarjojen ulkoratojen SM-kilpailuihin urheilijat saavat osallistua niin, että ko. kalenterivuotena 17 vuotta täyttävät osallistuvat 17-sarjaan ja 16 vuotta täyttävät osallistuvat 16-sarjaan. Tämä on ainoa SM-kilpailu, jossa esiintyy erillinen 16-sarja. Muissa SM-kilpailuissa oleviin 17-sarjojen kilpailuihin saavat osallistua ko. kalenterivuotena enintään 17 ja vähintään 14 vuotta täyttävät urheilijat.

Näiden sääntöjen kohdissa 5.10 ja 5.11 mainittuihin P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeihin osallistumisoikeus on vain kyseessä olevalla ikäluokalla. Toisin sanoen 15-vuotiaiden sarjaan saa osallistua ko. kalenterivuotena 15 vuotta täyttävä urheilija ja 14-vuotiaiden sarjaan saa osallistua ko. kalenterivuotena 14 vuotta täyttävä urheilija.

SM-viesteissä urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin. Sarjoissa M/N 19-17 tulee vähintään yhden viestijoukkueen juoksijoista edustaa sitä ikäryhmää, jonka kilpailusta on kyse. Muiden juoksijoiden tulee ko. kalenterivuotena täyttää vähintään 14 vuotta.

SM-viestien 15-vuotiaiden sarjoissa kilpailevan tulee ko. kalenterivuotena täyttää enintään 15 ja vähintään 12 vuotta. Vähintään yhden viestijoukkueen juoksijoista tulee kuitenkin täyttää ko. kalenterivuotena 14 tai 15 vuotta.

Kommentti: Huomaa yleisperiaate, jonka mukaan aina, kun kilpaillaan SM-pisteistä, on alaikärajana 14 vuoden täyttäminen ko. kalenterivuoden aikana. Piirien mestaruuskilpailuissa vastaavaa rajoitusta ei ole.

Kommentti: Edellä luetellut ikärajaohjeet koskevat myös kenttälajien, kävelyn ja moniottelujen joukkuekilpailuja. Toisin sanoen joukkuetta ei voi koota iän osalta suljettuun sarjaan siten, että otetaan täydentävä jäsen muusta (alemmasta) ikäluokasta. Huom! Nykyään yllä mainittuja joukkuekilpailuja on enää vain P/T 15-14 -sarjoissa.

Sallitut lajimäärät nuorten SM-kilpailuissa

Nuorten sarjojen (22-19-17-16-15-14) ulkoratojen SM-kilpailuihin on näiden sääntöjen kohdissa 5.7 - 5.10 asetettu rajat sille kuinka moneen lajiin urheilija voi enintään osallistua.

Kommentti: Nuorten sarjojen (22-19-17-15-14) SM-moniottelut käydään omana erillisenä kilpailutapahtumanaan. Moniotteluja ei näin ollen missään ikäluokassa lasketa mukaan yllä mainittuihin lajien enimmäismääriin!

Tulosrajat



Osanottoon oikeuttavat tulosrajat sekä sen, missä SM-kilpailuissa sellaisia käytetään, päättää SUL:n kilpailuvaliokunta vuosittain. Osanottoon oikeuttava tulos on saavutettava viimeistään viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä.

Tulosrajoilla varustettuihin ulkoratakauden Suomen mestaruuskilpailuihin osanotto-oikeus on kuluvana tai edellisenä vuonna tulosrajan ulkoradoilla saavuttaneella urheilijalla. Lisäksi hyväksytään kyseistä SM-kilpailua edeltävällä hallikaudella samassa lajissa tehty ulkoratojen tulosrajan täyttävä tulos.

Tulosrajoilla varustettuihin hallikauden Suomen mestaruuskilpailuihin asetetaan kahdet rajat, joista toiset perustuvat halli- ja toiset ulkoratatuloksiin. Osanotto-oikeus on kuluvalla tai edellisellä hallikaudella hallitulosrajan tai edellisenä vuonna ulkoratatulosrajan saavuttaneella urheilijalla.

Kommentti: Jos kisoihin ilmoitaudutaan edellisenä vuonna saavutetun tuloksen perusteella, tulee ko. tuloksen siis täyttää kilpailuvuodelle (eli kuluvalle vuodelle) asetettu tulosraja. Tämä on väärinkäsitysten välttämiseksi tärkeä huomata erityisesti silloin, jos tulosrajana on ilmoitettu käytettävän A-luokkaa (joka on saattanut muuttua edellisestä vuodesta).

Kommentti: Ongelmallisia tulkintatilanteita on syntynyt silloin, kun urheilija on vuoden vaihtuessa siirtynyt ylempään ikäluokkaan ja hänen edellisen kauden tuloksensa on tehty erilaisilla välinepainoilla tai aidan korkeuksilla. Kilpailuvaliokunnan kanta on, että osanottoon oikeuttavan tuloksen on täytyntä syntyä välinemitoilla, jotka ovat vähintään yhtä suuret kuin mitä kuluvan vuoden ikäsarjassa käytetään.

Tulosrajoja käytettäessä noudatetaan seuraavia korvaavia tulosrajoja:

- Miesten ja naisten 5000 m:n tai 10000 m:n juoksuissa riittää tulosrajan saavuttaminen toisella näistä matkoista.
- Miesten ja naisten 10000 m:lle kelpaa myös virallisesti mitatulla 10 km:n maantiereitillä saavutettu tulosraja. (A-luokkia tulosrajoina hyödynnettäessä

käytetään 10000 m:n A-luokkaa, koska maantiejuoksuille ei ole omia luokitteluvaatimuksia!)

- Miesten ja naisten 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu A-luokka.
- M/N 22-sarjojen 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu A-luokka. (Jos ko. ikäluokan kisoissa on tulostajat)
- M 19-sarjan 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu A-luokka ja N 19 -sarjan 3000 m:lle kelpaa 5000 m:llä saavutettu A-luokka. (Jos ko. ikäluokan kisoissa on tulosrajat)
- Kävelylajeissa, joissa käytetään tulosrajoja, kelpaa korvaavaksi tulokseksi myös millä tahansa muulla kävelymatkalla saavutettu A-luokan tulos. (Jos tulos on tehty maantiereitillä eikä ko. matkalle ole luokitteluvaatimusta, käytetään vastaavan metrimatkan A-luokan tulosta.)

Kommentti: Pääsääntöisesti on tietenkin tarkoitus rajata lajien korvaavuus yllä esitettyyn luetteloon, mutta vastaan saattaa myös tulla tapauksia, joissa järkisyys puoltavat tiettyä joustavuutta. On hyvä muistaa, että tulosrajojen perimmäinen tarkoitus ei ole estää urheilijoiden osallistumista, vaan varmistaa, että SM-kisojen osanottajat edustavat vähintään tiettyä minimitulostasoa.

Hallikauden SM-kilpailuissa (tulosrajoja käytettäessä) on kilpailuvaliokunnan päätöksellä siirrytty noudattamaan periaatetta, jonka mukaan tulosraja on saavutettava siinä lajissa, johon aikoo osallistua. Näin ollen korvaavaa tulosta ei voi esittää toisesta lajista. Huomaa kuitenkin, että ulkoratojen 100-110 m kelpaa sisä ratojen 60 m:n matkoille ja ulkoratojen 400 m aidat sisä ratojen 300 m aitoihin.

SM-kilpailujen osanottoon oikeuttava tulos tulee olla saavutettu sääntöjen mukaan ennätyskelpoisissa olosuhteissa. Toisin sanoen esimerkiksi pikajuoksujen (200 m:iin asti, aitamatkat mukaan lukien) ja pituussuuntaisten hyppyjen myötätuulitulokset eivät kelpaa. Tuulilukeman puuttuminen rinnastetaan myötätuulitulokseen.

Ratamatkojen tulosrajat määritetään kahden desimaalin tarkkuudella (eli sadasosasekunteinä). Pikamatkoilla 400 m:iin asti (ko. matka mukaan lukien) tuloksen tulee olla sähköaika. Tätä pitemmällä matkoilla voidaan käyttää myös käsiaikaa sen jälkeen, kun se on muunnettu sähköajan kaltaiseksi lisäämällä tulokseen 0,14 sekuntia.

Kalevan Kisoihin myönnetään vuosittain SUL:n kilpailuvaliokunnan vahvistama määrä "villejä kortteja", jotka luovutetaan piirien käytettäväksi. Yksiin Kalevan Kisoihin myönnettävien korttien määrä on enintään 50. Korttien jakautumisen eri piireille vahvistaa kilpailuvaliokunta. "Villi kortti" oikeuttaa piirin lähettämään (ts. piiri nimeää, seura ilmoittaa) Kalevan Kisoihin valitsemansa urheilijan, joka ei ole saavuttanut kisoihin vaadittavaa tulosrajaa. Suositellaan, että piirit käyttäisivät omia pm-kilpailujaan ensisijaisena tarkkailukilpailuna valitessaan "villillä kortilla" Kalevan

Kisoihin lähteviä urheilijoita. Kortteja käytettäessä tulee noudattaa seuraavia lisäohjeita:

- Seuran lähettämään ilmoittautumiseen tulee liittää maininta, että kyseessä on piirin myöntämä "villi kortti". Lisäksi piirin tulee lähettää Kalevan Kisojen järjestäjille ilmoitus myöntämistään korteista.
- Kortti oikeuttaa osallistumaan yhteen lajiin.
- Kortteja tulee pääsääntöisesti käyttää lisähenkilöiden saamiseksi osallistumaan Kalevan Kisoihin; ei lisälajien myöntämiseksi henkilöille, joilla on jo tulosraja johonkin Kalevan Kisojen lajiin.

Kommentti: Esimerkkinä hyväksyttävästä poikkeuksesta yllä olevaan ohjeeseen voidaan mainita moniottelija, jolla ei ole ottelun tulosrajaa, mutta sen sijaan hänellä sattuu olemaan raja johonkin yksittäiseen lajiin.

Kommentti: Joskus vastaan tulee tapauksia, joissa loukkaantumisen tai muun tauon jälkeen kilpailutoimintaan palaavalla urheilijalla ei ole tulosrajaa päälajistaan, mutta sen sijaan jostain sivulajista. Tällaisia tapauksia ei tule hoitaa villeillä korteilla, vaan ne on parempi antaa kilpailujen tuomarineuvoston erikseen harkittaviksi.

Yleisurheilupassit

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilupassi. Kilpailun järjestäjät ovat velvollisia tarkistamaan kilpailuun ilmoitettujen urheilijoiden yleisurheilupassit.

Epäselvässä tapauksessa urheilijalla on velvollisuus ennen osanoton varmistamista osoittaa, että hänen kuluvan vuoden passimaksunsa on suoritettu.

Jos puuttuva passi lunastetaan vasta kilpailupaikalla, järjestäjien tulee periä siitä kaksinkertainen hinta.

Ulkomaalaisten osallistuminen

Suomen mestaruudesta ja SM-pisteistä voivat kilpailla vain Suomen kansalaiset sekä sellaiset Suomessa vakituisesti asuvat muun maan kansalaiset, joille SUL:n hallitus on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina Suomen mestaruuskilpailuissa. Sama koskee myös osallistumista piirien mestaruuskilpailuihin. (SM- ja pm-oikeudet on yhdistetty samaan lupaan!)

Huom! Yllä mainittu rajoitus ei koske Suomessa vakituisesti asuvia P/T 15-sarjaan tai tätä nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia ulkomaan kansalaisia silloin, kun he kilpailevat omien ikäluokkiensa SM- tai pm-kilpailuissa.

Kommentti: Ulkomaan kansalaisten SM- ja pm-kilpailuoikeuksia koskevat kohdat on kopioitu tähän sääntökirjaan SUL:n edustussäännöistä, jonne ne varsinaisesti kuuluvat. Myös edustussäännöistä päättää SUL:n liittovaltuusto, mutta muutosten tekeminen niihin ei läheskään aina kulje samassa aikataulussa kuin mestaruuskilpailusääntöjen uusiminen. Jos voimassa olevien SUL:n edustussääntöjen ja mestaruuskilpailusääntöjen välillä on eroavuuksia, **edustussäännöt ovat määräävät!** Edustussäännöt kannattaa tarkistaa SUL:n kilpailukalenterista, jossa ne julkaistaan vuosittain.

Kommentti: Kaksois- tai jopa useamman maan kansalaisuus ei ole este Suomen mestaruuskilpailuihin osallistumiselle, kunhan yksi näistä urheilijan kansalaisuuksista on Suomen. Urheilijan on kuitenkin SM-kilpailuissa edustettava jotakin SUL:n jäsenseuraa, vaikka hänellä samaan aikaan olisi toisessa maassa joku muu seurasidonnaisuus.

SUL:n kilpailuvaliokunta voi järjestäjien pyynnöstä ja/tai suostumuksella myöntää muille ulkomaalaisille urheilijoille oikeuden osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin, mutta he eivät silloin kilpaile Suomen mestaruudesta eivätkä SM-pisteistä. Lupa voi koskea vain sellaisia lajeja ja/tai tilanteita, joissa kyseinen urheilija ei vie jatkoonpääsypaikkaa (siis käytännössä rataa) SM-kilpailun varsinaiselta, Suomen mestaruuden tavoitteluun oikeutetulta osanottajalta.

Kommentti: Käytännössä asian käsittely etenee siten, että kilpailun järjestäjä anoo kilpailuvaliokunnalta lupaa ulkomaalaisten kilpailemiseen kyseisissä SM-kilpailuissa ja esittää samalla suunnitelman siitä, minkä luonteista ja laajuista tällainen osanotto tulisi olemaan. Tässä vaiheessa ei vielä tarvitse esittää tarkkoja nimilistoja. Jos kilpailuvaliokunta hyväksyy anomuksen, se asettaa samalla rajat ja tarvittavat pelisäännöt tällaiselle osanotolle. Jos pyyntö koskee vain muutamaa yksittäistä urheilijaa, joiden osanotolla ei ole näkyvää vaikutusta kilpailun yleiskuvaan, liiton kilpailupäällikkö tai kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja voi myöntää kyseisen osallistumisluvan. Erityisesti kun kysymys on Kalevan Kisoista tai yleisen sarjan SM-halleista, ylin päätäntävalta kaikissa osanotto-oikeuksiin liittyvissä kysymyksissä on kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtajalla.

Kommentti: Yllä mainituissa tapauksissa on aina kysymys kilpailun ulkopuolisena kilpailemisesta. Urheilija saa suorituksestaan tilastokelpoisen tuloksen, mutta häntä ei kirjata virallisiin SM-kilpailutuloksiin.

Kommentti: Vastaavasti piiri voi myöntää ulkomaalaiselle urheilijalle luvan kilpailla kilpailun ulkopuolisena osanottajana pm-kisoissa. Tekniset rajoitukset ovat samat kuin SM-kilpailujen kohdalla.

4.2 Ilmoittautuminen



Virallinen ilmoittautumisaika Suomen mestaruuskilpailuihin päättyy kahdeksantena (8.) vuorokautena klo 24 mennessä ennen kilpailujen alkamispäivää kyseinen päivä pois lukien.

Kommentti: Jos siis kilpailut alkavat esim. 29. heinäkuuta, on viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä 21. heinäkuuta.

Maastojuoksuissa ja hallikilpailuissa on viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä kilpailuja edeltävä maanantai.

Alle 24 tuntia myöhässä oleva ilmoittautuminen tulee hyväksyä, mutta sen ehtona on, että vastaava(t) ilmoittautumismaksu(t) maksetaan kuusinkertaiseksi korotettuna.

Jos yleisen sarjan pm-kisat järjestetään Kalevan Kisoja edeltävällä viikolla, siellä tehdyt tulosrajan täyttävät tulokset oikeuttavat urheilijan vielä ilmoittautumaan ja osallistumaan Kalevan Kisoihin. Tämä koskee vain sellaista urheilijaa, jolla ennestään ei ollut kyseisiin Kalevan Kisoihin oikeuttavaa tulosta. Tällaisen ilmoittautumisen täytyy kuitenkin olla perillä viimeistään Kalevan Kisoja edeltävänä sunnuntaina klo 24:ään mennessä. Tästä myöhästyneitä ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Kilpailujen järjestäjän on aina mainittava viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä kilpailukutsussa, joka on julkaistava ainakin SUL:n virallisessa lehdessä sekä kisojen omilla nettisivuilla.

Ilmoittautumisen tulee tapahtua kirjallisesti. Kirjalliseksi ilmoittautumiseksi katsotaan postitse, telefaksilla, sähköpostitse tai muuten julkisen tietoverkon (esim. Internet) välityksellä suoritettu ilmoittautuminen.

Kommentti: Sähköisiä järjestelmiä kehitetään koko ajan. Sitä mukaa kun SUL tai erilliset kilpailujen järjestäjät pystyvät tarjoamaan tarkoitukseen kehitetyn netissä toimivan ilmoittautumissovelluksen, se katsotaan ensisijaiseksi ilmoittautumistavaksi!

Huom! Kaikki normaalit ilmoittautumistiedot (nimi, seura, syntymäaika, passitiedot(!), laji(t), ennätys- ja kauden parhaat tulokset sekä tulosrajoja käytettäessä ne tulokset, joilla osanotto-oikeus kilpailuun on syntynyt) on aina ilmoitettava riippumatta siitä käytettiinkö kommentissa mainittua netti-ilmoittautumista vai ei!

Joukkuekilpailuihin (koskee vain P/T 15-14 -sarjoja) osallistumiset ja joukkueiden ilmoittautumisvaiheen kokoonpano(t) on selvitettävä tarkasti.

Ilmoittautumismaksun/maksujen suorittaminen kuuluu kiinteästi ilmoittautumiseen. Maksu/maksut on suoritettava viimeistään kyseisten SM-kilpailujen viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä.

Kilpailun järjestäjän on kilpailukutsussa ilmoitettava kyseisen kilpailun viralliset posti- ja sähköiset osoitteet sekä telefax-numero, joihin ilmoittautumisia voi lähettää. **Tullakseen hyväksytyiksi täytyy ilmoittautumisten olla perillä yllä lueteltuihin määräaikoihin mennessä.**

Kommentti: Tarkan ilmoittautumisajankohdan osoittamiseen kiistatapauksissa on aina liittynyt ongelmia, eikä niistä jatkossakaan ole helppo päästä kokonaan eroon. Tapausten selvittelyä helpottaa, jos järjestäjät ovat asettaneet yhden tai useamman vastuuhenkilön erityisesti tarkkailemaan ilmoittautumisten saapumisen oikea-aikaisuutta. Suositellaan, että järjestäjät pyrkisivät ainakin sähköpostia käytettäessä kuittaamaan vastaanottamansa viestin lähettäjälle!

Tiedotus Internetissä

SM-kilpailun järjestäjä on velvollinen perustamaan tapahtumalle jatkuvaa tiedotusta varten omat Internet-kotisivut viimeistään puoli vuotta ennen kilpailua ja ilmoittamaan osoitteen SUL:oon, jotta asianomainen linkki voidaan sijoittaa liiton kotisivuille. Kilpailun kotisivujen tulee sisältää kaikkea osanottajien normaalisti tarvitsemaa tietoa, kuten esim. aikataulu, urheiliijaohjeet, majoitustiedot, ilmoittautumistiedot, kilpailun tulokset jne. Kotisivujen sisältö tulee pitää jatkuvasti päivitettyinä!

4.3 Osanoton varmistus

Osanoton varmistaminen on ehdoton kaikissa SM-kilpailuissa.

Varmistus osanotosta lajiin on tehtävä **viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen lajin alkua.**

(Huomaa, että SM-viestien vanha aamu- ja iltapäiväkilpailujen alkuun sidottu poikkeava varmistuskäytäntö on poistunut ja nyt sielläkin varmistusajat kulkevat lajikohtaisesti!)

Varmistuksen voi suorittaa kilpailija itse tai hänen edustajansa. Varmistaminen voidaan poikkeuksellisesti yrittää suorittaa myös puhelimitse.

Kommentti: Lajin alkamisella tarkoitetaan sitä kellonaikaa, jolloin ko. laji esiintyy kilpailujen aikataulussa ensimmäisen kerran. Jos esim. kenttälajin karsinta tapahtuu kahdessa ryhmässä, jotka ovat eri aikoina, lajin katsotaan alkavan silloin, kun ensimmäinen karsintaryhmä on merkitty alkavaksi.

*Kommentti: Järjestäjien tulee korostaa osanoton varmistukseen liittyviä ohjeita hyvin painokkaasti osallistujille/joukkueille suunnatuissa tiedotteissaan. Jos SM-kilpailujen etukäteen julkaistua aikataulua viime vaiheissa joudutaan muuttamaan jonkun lajin alkamisajan osalta, siirtyy myös ko. lajin varmistusaika vastaamaan yllä esitettyä 90 minuutin sääntöä. Alkuerien tai karsintojen **peruuttaminen** ei ole tässä tarkoitettu alkamisajan muutos, ellei ko. peruuttaminen ole tapahtunut niin paljon aikaisemmin, että sen johdosta on painettu uusi korjattu aikataulu. Lajin alkamisen aikaistamista tulee mahdollisimman pitkälle pyrkiä välttämään, koska lajin kaikkien osanottajien tavoittaminen etukäteen on usein hyvin epätodennäköistä.*

*Kommentti: **Varmistamisen suorittaminen puhelimitse ei ole mikään suositus.** Siihen voi kuitenkin yrittää turvautua tilanteessa, jossa varmistaja huomaa olevansa vaarassa myöhästyä. Puhelimitse varmistuksen suorittava henkilö on tietoinen siitä, että hänelle ei tällaisesta varmistuksesta jää kirjallista dokumenttia, jota hän voisi käyttää myöhemmin todisteena! Järjestäjällä ei ole myöskään velvollisuutta taata, että kilpailukanslian puhelin olisi koko ajan vapaana ja päivystämässä mahdollisten puhelinvarmistusten varalta. Näin ollen esim. toisenkaan henkilön vahvistus siitä, että varmistaja oli yrittänyt soittaa, ei muuta myöhästynyttä varmistusta ajoissa tulleeeksi!*

Kommentti: Sattuneiden väärinkäsitysten johdosta on syytä muistuttaa, että vaikka joukkuekilpailuja sisältävien lajien joukkueita ei erikseen tarvitse varmistaa, kaikki kilpailuun tulossa olevat urheilijat on henkilöinä varmistettava. (Edellä oleva teksti ei koske viestejä.)

Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin ilman, että olisi peruuttanut varmistuksensa, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin (mahdolliset viestit mukaan lukien) samana tai kyseisten mestaruuskilpailujen seuraavina päivinä.

Jo tehdyn varmistuksen saa kyllä peruuttaa ilman edellä mainittuja seurauksia, mutta tällöin tuo peruuttaminen tulee tehdä viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua, eli määräaika on sama kuin milloin itse varmistaminenkin voidaan viimeistään tehdä. Kilpailun järjestäjän tulee näkyvästi informoida tästä sääntökohdasta urheilijoille tarkoitetuissa kirjallisissa ohjeissaan.

Kommentti: Sääntö pyrkii erityisesti vähentämään alkuerien juoksuttamiseen tai juoksuttamatta jättämiseen liittyviä viime hetken epävarmoja tilanteita. On selvää, että urheilija ei syyllisty virheeseen, jos hän jää viime hetkellä pois selvästi havaittavan loukkaantumisen takia, jonka myös kilpailujen lääkäri pystyy varmentamaan. Pelkkä lähtöviivalle ilmaantuminen ja sitten ilman näkyvää syytä tapahtuva keskeyttäminen pian lähdön jälkeen rinnastetaan yllä olevaa sääntöä tulkittaessa poisjääntiin ko. lajista.

Kommentti: Yllä olevasta säännöstä huolimatta saattaa syntyä tilanteita, joiden seurauksena olisi turhien alkuerien juokseminen. Esimerkkinä toimikoon keskimatkan juoksu, johon osanottonsa varmistaneita on muutama enemmän kuin se etukäteen ilmoitettu määrä X, jolla kilpailu voitaisiin juosta suoraan loppukilpailuna. Ikävä tilanne syntyy silloin, jos jotkut kilpailijat (varmistustaan peruuttamatta ja seurauksista välittämättä) jäävät pois ja lajin alkuerien kokoontumiseen ilmaantuu juoksijoita X kpl tai vähemmän. Tällöin kilpailujen tuomarineuvostolla on valtuudet peruuttaa turhiksi osoittautuvat alkuerät vielä viime hetkellä. (Kokoontumisesta pois jääneet kilpailijat eivät tietenkään voi enää myöhemmin palata mukaan lajiin!) Järjestäjien tulee ajoissa seurata tilannetta sellaisten lajien kohdalla, joissa juoksun alkuerien tai kenttälajin karsintakilpailun tarpeellisuus näyttäisi olevan täpärällä.

Vastaavaksi rikkeeksi vastaavin seurauksin katsotaan myös se, jos urheilija alku- tai välieristä tai kenttälajin karsintakilpailusta jatkoon päästyään ilman kilpailujen lääkärin varmentamaa lääketieteellistä syytä jättää osallistumatta lajin seuraavaan vaiheeseen (loppukilpailuun tai mahdollisiin välieriin).

4.4 Alkuerät ja karsintakilpailut

Osanoton varmistamisen jälkeen kilpailujen johto yhdessä tuomarineuvoston tai sen valtuuttaman henkilön kanssa päättää alkueristä ja karsinnoista tai kilpailujen suorittamisesta suoraan loppukilpailuna sekä jatkoon pääsystä. Tuomarineuvoston tai sen valtuuttaman henkilön tulee olla mukana kaikissa arvonnoissa.

Kommentti: Jos aamupäivakilpailujen yhteydessä suoritettavassa kenttälajin karsinnassa on kaksi tai useampia karsintaryhmiä, joiden kilpailut suoritetaan eri aikoina, suositellaan, että ilmoittautuneiden kilpailijoiden jako eri ryhmiin suoritettaisiin ja julkistettaisiin jo edellisenä päivänä, jolloin myöhempään ryhmiin sijoitettujen urheilijoiden ei tarvitse tulla aikaisin aamulla kentälle vain saadakseen tiedon ryhmäjaosta. Varmistaminen (jonka esim. huoltaja voi suorittaa) on kuitenkin tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen ensimmäisen ryhmän aloitusaikaa.

Mikäli iltapäiväkilpailujen yhteydessä juostaan alkueriä, ne tulisi sijoittaa iltapäiväkilpailujen viimeisiksi lajeiksi.

800 m:n juoksuissa voidaan enintään neljälle (4) radalle sijoittaa kaksi juoksijaa kullekin (katso esim. kohdat 5.7 ja 5.8). Mikäli alkuerät juostaan, loppukilpailuun pääsee kahdeksan (8) juoksijaa.

M/N- ja M/N22-19-17-16-sarjojen mestaruuskilpailujen karsintarajoista ja riman korotuksista päättää SUL:n kilpailuvaliokunta kuultuaan valmennuksen johtoryhmää. Tuomarineuvostolla on oikeus harkintansa mukaan muuttaa näitä, jos olosuhteet, lajin osanotto tai muut syyt (esim. aikataulun kireys) antavat siihen aihetta.

Kun kenttälajeissa järjestetään karsintakilpailuja, niiden tarkoituksena on valikoida 12 parasta kilpailijaa varsinaiseen loppukilpailuun.

Huom! Kalevan Kisoissa tämä määrä on 8 kilpailijaa!

Loppukilpailuun pääsevät aina kaikki karsintarajan saavuttaneet, mutta kuitenkin vähintään yllä mainittu määrä kilpailijoita. Kyseinen määrä voi ylittyä myös, jos viimeisellä jatkoonpääsypaikalla kahdella tai useammalla kilpailijalla on ratkaisematon tasatilanne tai jos tuomarineuvoston päätöksellä karsinta päätetään olla järjestämättä.

Kommentti: Karsintakilpailuissa, joihin on asetettu kiinteä vähimmäismäärä loppukilpailuun pääsijöitä ja joissa karsintarajan saavuttaneiden määrä on jäänyt tämän alle, jatkoon pääsijöiden joukkoa täydennetään karsinnan seuraavaksi parhailla kilpailijoilla. Viimeisen jatkoonpääsypaikan kohdalla mahdollisessa tasatilanteessa sovelletaan IAAF:n sääntöä 180.20 (pituussuuntaiset kenttälajit) tai 181.8 (korkeus ja seiväs). Uusintayrityksiin asti ei kuitenkaan mennä, koska kysymys ei ole kilpailun ensimmäisestä sijasta. Mahdollisessa ratkaisemattomassa tasatilanteessa kaikki siinä mukana olevat päästetään jatkoon. Vastaavalla tavalla toimitaan pituussuuntaisten kenttälajien loppukilpailussa, kun katsotaan kolmen kierroksen jälkeen jatkoon menijöitä.

Kommentti: Mietittäessä kenttälajien karsintakilpailujen tai juoksulajien alkuerien tarpeellisuutta yleisenä ohjeena voidaan pitää, että sellaisia ei tulisi järjestää, jos niiden tarkoituksena olisi vain yhden tai kahden kilpailijan pudottaminen. Tuomarineuvosto voi harkintansa mukaan ja esim. sääolosuhteet huomioon ottaen päättää määrän suuremmaksikin. Poikkeuksena ovat sellaiset pikajuoksulajit, joissa kullakin juoksijalla on oikeus omaan yksityiseen rataan. Näitä ovat yksityismatkat 400 metriin asti sekä pikaviestit. 4x400 m:n viesti, kts. kohta 5.3!

P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailuissa ei kenttälajeissa järjestetä karsintakilpailuja!

Alkuerien merkitys A- ja B-finaaleille

Joissakin SM-kilpailuissa juostaan A- ja B-finaaleja joko sääntöön perustuen (esim. 300/400 m aidat nuorten SM-kisoissa) tai vakiintuneeseen tapaan perustuen (esim. jotkut pikamatkat hallissa).

Jos A- ja B-finaalit juostaan suoraan ***ilman alkueriä***, eli erät on vain järjestetty tilastollisin tai muin perustein tilanteeseen sopivalla tavalla, kaikilla tulee olla sama mahdollisuus kilpailla kaikista sijoituksista, ja tällöin ajat ratkaisevat.

Jos taas A- ja B-finaaleihin mennään ***alkuerien kautta***, kuten on tyypillistä SM-hallikisoissa, paremman eli A-finaalin osanottajat saavat lopputuloksissa niin monta ylintä sijaa kuin heidän finaalissaan on maaliin hyväksytysti juosseita. B-finaalista saadaan sitten tätä seuraavat sijat riippumatta siitä mitä aikoja ko. finaalisissa on juostu. Tällä tavoin saatuja sijoituksia voidaan hyödyntää esim. sellaisessa tilanteessa, jossa käydään seurojen keskinäistä pistekilpailua ja hallissa on ratoja vähemmän kuin pisteisiin oikeuttavia sijoja!

Poikkeus edelliseen: Aitajuoksuviesteillä on vakiintuneena käytäntönä, että alkuerien ajoilla kootaan A- ja B-finaalit, ja siellä jälleen ajat ratkaisevat (kts. kohta 5.3)!

4.5 Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailut (P/T 15-14)

Joukkuekilpailuun saavat seurasta osallistua kaikki määrätyn tulosrajan saavuttaneet joukkueet. Seuran **kaksi parhaiten sijoittunutta** urheilijaa muodostaa seuran I-joukkueen, kaksi seuraavaa II-joukkueen jne.

Joukkuekilpailuun osallistuvan seuran joukkueen tulosraja on B-luokan tulos kaksinkertaisena. Jos esimerkiksi T15-sarjan korkeushypyn B-luokka olisi 140 cm, joukkuekilpailun tulosraja olisi tällöin 280 cm. Seura voi nimetä lajia kohden yhden varamiehen, joka osallistuu joukkuekilpailuun. Jokaisen urheilijan pitää kuitenkin olla vähintään C-luokan urheilija ao. lajissa.

Kommentti: Joukkueiden todelliset kokoonpanot voivat siis kilpailun päättyessä muodostua toisiksi kuin mitä ne olivat ilmoittauduttaessa! Esimerkiksi varamieheksi ilmoitettu urheilija voi menestyä niin hyvin, että hän on lopputuloksissa muodostamassa seuran jotakin joukkuetta.

Seuran joukkueiden muodostuminen tapahtuu yllä esitetyllä tavalla myös moniottelujen joukkuekilpailuissa, mutta siellä osallistumiseen vaadittavia tulosrajoja ei normaalisti käytetä.

Kommentti: Huomaa yleisperiaate, jonka mukaan joukkueulosrajan käyttö on mahdollista vain silloin, kun henkilökohtaista osanottoa valvotaan tulosrajoilla!

Joukkuetulos on kummankin joukkueeseen kuuluvan urheilijan yhteenlaskettu tulos. Jos joukkueiden kesken syntyy tasatulos, ratkaisee joukkueen heikomman urheilijan sijoitus joukkueiden keskinäisen paremmuuden. Jos edelleen on tasatulos, ratkaisee paremman urheilijan sijoitus joukkueiden paremmuuden. Jos vielä tämänkin jälkeen on tasatulos, sijoitus jaetaan joukkueiden kesken riippumatta siitä, mitä sijaa tasatulos koskee. Sama pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa.

Kommentti: Vuosia sitten yllä olevassa säännössä sanottiin, että tasatilanteessa joukkuekilpailun voitto on ratkaistava joukkueiden heikommin sijoittuneiden urheilijoiden keskeisellä uusintakilpailulla. Tämän on kuitenkin todettu aiheuttavan niin paljon käytännön hankaluuksia, että siitä on luovuttu. Samoista syistä ei myöskään enää suoriteta seuran sisäisen tasatilanteen sattuessa uusintaa sen seikan selvittämiseksi ketkä urheilijat ovat lopputuloksissa seuran missäkin joukkueessa. Jos seuralla on esim. neljä urheilijaa lajissa ja heidän toiseksi ja kolmanneksi paras urheilijansa jäävät henkilökohtaiseen tasatilanteeseen, molempia hyvitetään mahdollisessa mitalitilanteessa seuran ykkösjoukkueen sijoituksen mukaisesti.

Joukkuetulokseen ei lasketa urheilijan nollatulosta.

Tämä sääntö pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa siten, että nollatuloksella tarkoitetaan sitä, että kilpailija ei ole vienyt koko otteluaan loppuun saakka.

Kommentti: Moniottelija voi jäädä yhdessä tai useammassa lajissa ilman pisteitä, mutta hän voi viedä silti ottelun loppuun ja saada siitä tuloksen!

Joukkuekilpailun suorittaminen (P/T 15-14)

Heitot ja pituussuuntaiset hyppy:

Koska karsintakilpailua ei ole, joukkuekilpailun tulokset lasketaan loppukilpailun kolmen ensimmäisen suorituskierron tuloksista.

Korkeussuuntaiset hyppy, moniottelut ja ratakävely:

Joukkuekilpailun tulokset lasketaan normaalin henkilökohtaisen kilpailun tuloksista.

4.6 Suomen Urheiluliiton nimeämät toimihenkilöt

SUL:n kilpailuvaliokunta nimeää Suomen mestaruuskilpailuihin seuraavat toimihenkilöt:

- * tuomarineuvoston
- * lähettäjät
- * kuuluttajat
- * kävelyn ylituomarin

Lisäksi SUL:n kilpailuvaliokunta ja sen valtuuttamana tuomarineuvoston puheenjohtaja valvovat, että niissä SM-kilpailuissa, joissa käytetään sähköisiä ajanottolaitteita, järjestäjä on huolehtinut siitä, että kilpailupaikalla (joko itse työskentelemässä tai ainakin toimintaa valvomassa) on SUL:n maalikameran käyttäjän kortin omaava henkilö.

Ruotsinkielistä kuulutusta suositellaan käytettäväksi SM-kilpailuissa siinä määrin kuin kilpailupaikkakunnan väestörakenne ja muut seikat edellyttävät. Ruotsinkielisen kuulutuksen tarpeet tulee huomioida kisojen virallisia kuuluttajia nimettäessä.

Kommentti: SM-kilpailuissa IAAF:n kansainvälisen säännön 111 mukainen järjestödelegaatti tälle kuuluvine tehtävineen ja valtuuksineen on kilpailujen järjestelytoimikuntaan nimitetty SUL:n edustaja. IAAF:n säännön 112 mukainen tekninen delegaatti tälle kuuluvine tehtävineen ja valtuuksineen on kilpailuvaliokunnan nimittämä tuomarineuvoston puheenjohtaja.

4.7 Muuta

SM-kilpailuissa järjestäjä on velvollinen antamaan osallistuvien seurojen käyttöön urheilija-alueille (lämmittelyalueelle ja urheilijakatsomoon, mutta ei kuitenkaan kentälle) oikeuttavia huoltajakortteja ja kilpailun käsiohjelmia **vähintään** seuraavat, ilmoitettujen urheilijoiden lukumäärään sidotut määrät:

| Ilmoitettuja urheilijoita | Kortteja | Ohjelmia |
|---------------------------|----------|----------|
| 1 - 5 | 1 | 1 |
| 6 - 10 | 2 | 2 |
| 11 - 20 | 3 | 3 |
| 21 - 30 | 4 | 4 |
| 31 - 40 | 5 | 5 |
| 41 - 60 | 6 | 6 |
| yli 60 | 7 | 7 |

Kommentti: Huoltajakortilla tulee luonnollisesti päästä kaikkiin paikkoihin, joissa kilpailuun liittyvät asiat (varmistukset, peruutukset, vastalauseiden jättö jne.) hoidetaan, sekä urheilijan saattajaksi doping-testiin.

5 MESTARUUSKILPAILUJEN ERITYISSÄÄNNÖT

5.1 Kalevan Kisat

Kalevan Kisat järjestetään järjestäjän valinnan mukaan kolmena tai neljänä peräkkäisenä päivänä. Neljää päivää käytettäessä kyseessä on ns. ”3½ päivän” malli, jolloin ensimmäisenä kilpailupäivänä ohjelmassa saa olla juoksujen alkueriä, kenttälajien karsintoja, yhden moniottelun 1. päivän lajit sekä enintään neljä (4) loppukilpailua.

Kalevan Kisoissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

| | | |
|---------------|---------------|---------------------|
| Miehet | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö |
| | 5000 m | kiekonheitto |
| | 10 000 m | moukarinheitto |
| | 110 m aidat | keihäänheitto |
| | 400 m aidat | 10-ottelu |
| | 3000 m esteet | 20 km maantiekävely |
| Naiset | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö |
| | 5000 m | kiekonheitto |
| | 10 000 m | moukarinheitto |
| | 100 m aidat | keihäänheitto |
| | 400 m aidat | 7-ottelu |
| | 3000 m esteet | 10 km maantiekävely |

Kilpailujen päiväohjelma ja päiväkohtaiset minuuttiohjelmat suunnitellaan järjestäjän ja tuomarineuvoston puheenjohtajan yhteistyönä ja SUL:n kilpailuvaliokuntaa säännöllisesti informoiden. Ehdotus kilpailujen päiväohjelmaksi tulee toimittaa kilpailuvaliokunnan arvioitavaksi sen toukokuussa pidettävään kokoukseen Kalevan Kisoja edeltävänä vuonna. Lopullisen aikataulun hyväksyy kilpailuvaliokunnan antamin valtuuksin tuomarineuvoston puheenjohtaja.

Kalevan Kisoissa kaikki kilpailut (kilpakävelyn maantieosuutta lukuun ottamatta), **kaikkien kenttälajien karsinnat mukaan lukien**, tulee suorittaa varsinaisella kilpailustadionilla.

5.2 SM-maastot



Maastojuoksun mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

| | |
|---------|---|
| Miehet: | 12 km ja joukkuekilpailu 4 km ja joukkuekilpailu |
| Naiset: | 6 km ja joukkuekilpailu |
| M22: | 6 km ja joukkuekilpailu |
| M19: | 6 km ja joukkuekilpailu |
| M17: | 4 km ja joukkuekilpailu |
| N22: | 4 km ja joukkuekilpailu |
| N19: | 4 km ja joukkuekilpailu |
| N17: | 4 km ja joukkuekilpailu |

Joukkuekilpailussa on joukkueessa kolme (3) kilpailijaa. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostaa seuran I-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme II-joukkueen jne.

Joukkuesijoituksia määrättäessä joukkueen juoksijoiden sijaluvut lasketaan yhteen ja pienimmän pistemäärän saavuttanut joukkue on voittanut. Tasapisteiden sattuessa kolmannen juoksijan sijoitus ratkaisee järjestyksen siten, että se joukkue voittaa, jolla on parempi kolmas juoksija. Joukkuekilpailussa mahdolliset tasatilanteet ratkaistaan kaikista sijoituksista.

Kilpailureitti sijoitetaan vaihtelevaan maastoon siten, ettei reitillä ole ryteikköjä, vaarallisia laskuja ja nousuja tai muita sellaisia kohtia, jotka kohtuuttomasti vaikeuttavat kilpailijoiden etenemistä. Radan tulee olla kiertävä ja kapeimmalta kohdaltaan vähintään 2,5 metriä leveä. Se on mitattava lyhintä juoksureittiä pitkin. Rata tulee merkitä aidoilla, naruilla tai muovinauhoilla siten, ettei eksymisvaaraa synny. Käytännössä toimivin ratkaisu on, että radan pituus on n. 2 km.

Lähtösuoran tulee olla vähintään 200 m, jonka jälkeen rata jatkuu vähintään 5 metriä leveänä seuraavat 100 metriä. Lähtökaaren on oltava vähintään 40 metriä.

Kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja hyväksyy ehdotetun radan.

Kilpailut suositellaan suoritettaviksi seuraavassa järjestyksessä:

| | |
|-----|-------|
| M | 12 km |
| N19 | 4 km |
| M17 | 4 km |
| N22 | 4 km |
| M22 | 6 km |
| N17 | 4 km |
| N | 6 km |
| M19 | 6 km |
| M | 4 km |

Suositus ei kuitenkaan sido kilpailun järjestäjää, vaan tämä voi suunnitella edellisestä poikkeavan järjestyksen. Tuomarineuvoston puheenjohtaja hyväksyy kilpailujen lopullisen aikataulun.

5.3 SM-viestit

Viestien Suomen mestaruuksista kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

| | | | |
|---------------|--|---------------|---|
| Miehet | 4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 4 x 1500 m 3 x 5000 m kävely | Naiset | 4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 3 x 3000 m kävely |
| M19 | 4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu | N19 | 4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu |
| M17 | 4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu | N17 | 4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu |
| P15 | 4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 80 m aitajuoksu | T15 | 4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 80 m aitajuoksu |



Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Joukkueen juoksu- tai kävelyjärjestys lajin ensimmäistä suorituskierrosta varten on ilmoitettava kirjallisesti varmistuksen yhteydessä. Jos lajissa on sekä alkuerät että loppukilpailu ja jos niiden välillä halutaan vaihtaa joukkueen kokoonpanoa ja/tai juoksujärjestystä, tulee tästä tehdä uusi kirjallinen varmistus viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen loppukilpailun alkua.

IAAF:n sääntöjen sallima enintään kahden kilpailijan vaihto voi myös tapahtua viime hetkeen asti.

***Kommentti:** IAAF:n sääntö 170.17 sanoo, että **joukkueen aloitettua kilpailun** saa jatkossa käyttää enintään kahta lisäjuoksijaa. Kilpailu tulkitaan tässä mielessä alkaneeksi sillä hetkellä kun lajin ensimmäisen suorituskierroksen varmistusaika päättyy. Eli jos ennen alkuerää tehdään yksi "viime hetken" vaihto varmistuksen jälkeen, ei seuraavalle kierrokselle, siis loppukilpailuun, saa enää vaihtaa enempää kuin enintään yhden kilpailijan.*

***Kommentti:** Jos kilpailija joudutaan vaihtamaan **varmistamisajan jälkeen** varamiehen tai -naiseen, on kirjallisesti varmistettu juoksu- tai kävelyjärjestys edelleen voimassa. Näin ollen joukkueeseen sisään tuleva kilpailija tulee sijoittaa sille osuudelle, jolta loukkaantunut tai muuten estynyt kilpailija otettiin pois. Yllä olevaan sääntötekstiin sisältyvä ilmaisu "viime hetkeen asti" tulee tulkita niin, että viestin (kyseisen erän tai loppukilpailun) jo meneillään olevat lähtöjärjestelyt eivät saa kilpailijan vaihtamisen johdosta viivästyä ja että tieto vaihdosta ehditään toimittaa kuuluttajalle, televisiolle ja radiolle ennen viestin lähtöä.*

Viesteissä, joissa on vain **kolme** osuutta, saa kuitenkin koko kilpailun aikana vaihtaa enintään **yhden** kilpailijan.

Urheilija voi osallistua **samaan lajiin** vain yhdessä sarjassa. Tässä mielessä seuraavat lajiparit tulkitaan samoiksi lajeiksi keskenään:

- 4 x 400 m ja 4 x 300 m
- 4 x 800 m ja 3 x 800 m
- 4 x 100 m aitajuoksu ja 4 x 80 m aitajuoksu

Kommentti: Huomaa tässä yhteydessä myös kohdassa 4.1 mainittu sääntö, jonka mukaan urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin!

4x400 metrin ja 4x300 metrin viesteissä juostaan omia ratoja kolme ensimmäistä kaarretta. Joukkue saa siirtyä haluamalleen radalle, kun se on ylittänyt ratojen yli kulkevan evolventtiviivan.

Kommentti: 4x300 m viestin toisessa ja kolmannessa vaihdossa joukkueet juoksevat jo vapaasti valitsemillaan radoilla (käytännössä tietenkin sisärataa). Vaihtoalueet voidaan merkitä vetämällä teipillä suorat viivat neljän sisimmän radan yli 10 m ennen ja 10 m jälkeen sen pisteen, jossa osuus vaihtuu. Toisessa vaihdossa toimivimmaksi järjestelyksi on osoittautunut järjestää kapulaa odottavat juoksijat vaihtoalueen alkulinjalle samaan järjestykseen, mikä oli joukkueiden ratajärjestys lähdössä. Kolmannessa vaihdossa on jo aikaa käyttää samaa järjestelyä, jonka säännöt määräävät 4x400 m:n viestiin. Toisin sanoen kapulaa odottavat juoksijat kootaan siihen järjestykseen, jossa heidän joukkueensa ohittivat kolmannen osuuden puolivälin.

SM-viesteissä alkueriä käytetään vain pikaviesteissä, aitajuoksuviestit mukaan lukien, sekä M/N 17-sarjojen 4x300 m viesteissä. Kaikissa pitemmissä viesteissä on vain loppukilpailut, jotka tarpeen vaatiessa järjestetään useampana finaalina (eränä) aikojen ratkaistessa. Joukkueiden jakaminen A-, B- jne. finaaleihin tapahtuu seurojen alkukaudella saavuttamien tulosten mukaan, kuitenkin niin, että ennalta katsoen heikoimmassakin erässä juoksee vähintään kolme joukkuetta.

Kommentti: Hankalimpia ovat ne tapaukset, jolloin 4x400 m tai 4(3)x800 m viesteissä on yksi tai kaksi joukkuetta yli ratojen lukumäärän, koska paine suoran finaalin järjestämiseksi yhdessä erässä on suuri. 800 m viesteissä on vielä kohtalaisen helppo antaa muutamilta (max 4) radoilta lähteä kaksi joukkuetta (tai jopa suorittaa lähtö yhteiseltä kaarevalta lähtöviivalta), mutta 400 m viesteissä törmätään ongelmiin lähtötelineiden ja omilla radoilla tapahtuvan ensimmäisen vaihdon kanssa. Tuomarineuvoston puheenjohtajalla on kuitenkin valtuudet sallia 4x400 m:llä suora finaali yhdessä erässä silloinkin, kun joukkueita on 9 tai 10. Tällöin kuitenkin niille radoille, joilta lähtee kaksi joukkuetta, tulee pyrkiä asettamaan joukkueet, joilla on mahdollisimman eri tasoiset ensimmäisen osuuden juoksijat. Tilanteessa on lupa poiketa mekaanisesti sääntöä noudattavasta rata-arvonnasta.

Aitajuoksuviestit

Aitajuoksuviestit juostaan ilman viestikapulaa. Lähtö tapahtuu maalin päästä radoilta 2, 4, 6 ja 8. Vaihtoalueella joukkueen ratojen välissä on viirikeppi. Vaihto tapahtuu käden kosketuksella viirikepin taitse. Lähtevän juoksijan tulee lähteä liikkeelle vaihtokosketuksen tapahduttua paikaltaan.

Kommentti: Viimeksi mainittu tarkoittaa, että lähtijä ei saa ottaa ennakkovauhtia viirikeppien takaa, vaan hänen tulee odottaa vaihtohetkeä paikallaan seisten molemmat jalat maassa.

Kommentti: Säännössä mainitun käden kosketuksen tarkoituksena, symbolisen "vaihdon" lisäksi, on varmistaa, että seuraavan osuuden juoksija ei lähde aikaisemmin kuin mihin hänellä on oikeus! Jos tätä käsikosketusta yritettäessä tulee esim. saapuvan juoksijan kompastelusta tai muusta vastaavasta syystä johtuva tahaton "huti", mutta vaihto on kaikilta muilta osin sääntöjen mukainen, ei joukkueen suoritusta tule tästä syystä hylätä.

Aitajuoksuviestin loppukilpailu juostaan kahtena eränä, joissa on mukana alkuerien kahdeksan parasta joukkuetta. Loppukilpailussa alkuerien neljä nopeinta joukkuetta juoksee jälkimäisessä erässä. Loppukilpailun tulokset ratkaistaan aikojen perusteella.

Kävelyviestit

Kävelyviesteissä ei käytetä viestikapulaa. Vaihto tapahtuu 20 m pituisen vaihtoalueen sisällä niin, että saapuva kävelijä koskettaa kädellään lähtevää kävelijää.

Kilpailut suositellaan suoritettaviksi seuraavassa järjestyksessä:

1. kilpailupäivä

| Aamupäivä: alkukilpailut | | Iltapäivä: loppukilpailut | |
|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 4 x 80 m aitaj. | T15 | 4 x 80 m aitaj. | T15 |
| 4 x 80 m aitaj. | P15 | 4 x 80 m aitaj. | P15 |
| 4 x 100 m | M17 | 4 x 100 m | M17 |
| 4 x 100 m | N19 | 4 x 100 m | N19 |
| 4 x 100 m | P15 | 4 x 100 m | M19 |
| 4 x 100 m | M19 | 4 x 100 m | N |
| 4 x 100 m | T15 | 4 x 100 m | M |
| 4 x 100 m | N17 | 4 x 100 m | T15 |
| 4 x 100 m | N | 4 x 100 m | P15 |
| 4 x 100 m | M | 4 x 100 m | N17 |
| | | 3 x 800 m | N19 |
| | | 3 x 800 m | M19 |
| | | 3 x 800 m | N17 |
| | | 3 x 800 m | M17 |
| | | 4 x 800 m | N |
| | | 4 x 800 m | M |

2. kilpailupäivä

Aamupäivä:
alkukilpailut ja kävelyviestit

Iltapäivä:
loppukilpailut

| | | | |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| 4 x 100 m aitaj. | N19 | 4 x 100 m aitaj. | N19 |
| 4 x 100 m aitaj. | N17 | 4 x 100 m aitaj. | N17 |
| 4 x 100 m aitaj. | M17 | 4 x 100 m aitaj. | M17 |
| 4 x 100 m aitaj. | M19 | 4 x 100 m aitaj. | M19 |
| 4 x 300 m | N17 | 4 x 300 m | N17 |
| 4 x 300 m | M17 | 4 x 300 m | M17 |
| 3 x 3000 m käv. * | N | 4 x 400 m | N19 |
| 3 x 5000 m käv. * | M | 4 x 400 m | M19 |
| | | 4 x 1500 m | M |
| | | 4 x 800 m | T15 |
| | | 4 x 800 m | P15 |
| | | 4 x 400 m | N |
| | | 4 x 400 m | M |

*) Kävelyviestit suoritetaan suoraan loppukilpailuina samanaikaisesti.

5.4 SM-maraton

Maratonjuoksun mestaruuskilpailuissa on seuraavat sarjat:

| | |
|--------|---------------|
| Miehet | maratonjuoksu |
| Naiset | maratonjuoksu |

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotettu maratonreitti ennen sen merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matka on riittävän pitkä ja että se on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses, 2004*). Mittauksen suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).



5.5 Maantiejuoksun mestaruuskilpailut

Maantiejuoksun mestaruuskilpailuissa on seuraavat lajit:

| | |
|--------|--------------|
| Miehet | puolimaraton |
| M19 | 10 km |
| M17 | 10 km |
| Naiset | puolimaraton |
| N19 | 10 km |
| N17 | 10 km |

Kilpailureitti sijoitetaan kovapintaiselle alustalle (esim. asfaltti) jyrkkiä mutkia ja suuria korkeuseroja välttäen sekä käyttäen hyväksi ulkoilu- ja kävelyteitä tai liikenteeltä eristettyä ajoradan osaa. Mikäli kilpailu käydään talviolosuhteissa, reitti on puhdistettava ja hiekoitettava siten, että se sallii täysivauhtisen juoksemisen kaikilla reitin osilla.

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses, 2004*). Mittaukset suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).

5.6 Maantiekävelyn mestaruuskilpailut

Maantiekävelyn mestaruuskilpailuissa on seuraavat lajit:

| | |
|--------|-------|
| Miehet | 30 km |
| M22 | 20 km |
| M19 | 20 km |
| M17 | 10 km |
| Naiset | 20 km |
| N22 | 20 km |
| N19 | 10 km |
| N17 | 10 km |

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses, 1988*). Mittaukset suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).

5.7 M22- ja N22-sarjojen mestaruuskilpailut

M22- ja N22-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena päivänä seuraavissa lajeissa:

| | | |
|------------|-------------------------|--------------------------|
| M22 | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö (7,26 kg) |
| | 5000 m | kiekonheitto (2,0 kg) |
| | 110 m aidat (106,7 cm) | moukarinheitto (7,26 kg) |
| | 400 m aidat (91,4 cm) | keihäänheitto (800 g) |
| | 3000 m esteet (91,4 cm) | 10 000 m ratakävely |
| N22 | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö (4,0 kg) |
| | 5000 m | kiekonheitto (1,0 kg) |
| | 100 m aidat (84,0 cm) | moukarinheitto (4,0 kg) |
| | 400 m aidat (76,2 cm) | keihäänheitto (600 g) |
| | 3000 m esteet (76,2 cm) | 5000 m ratakävely |

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Korkeus- ja seiväshyppykilpailut suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

Kävelykilpailut voidaan yhdistää M/N 19-sarjan kanssa ja pitää jommallakummalla paikkakunnalla.

Kommentti: 22- ja 19-sarjojen kävelyjen yhdistäminen on nykyään vakiintunut käytäntö. Kilpailuvaliokunta päättää paikkakunnan seuraavassa kokouksessaan sen jälkeen kun liittovaltuusto on myöntänyt kyseiset SM-kilpailut.

400 m, 800 m sekä 400 m:n aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos 400 m:n mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on vähintään kolme (3) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Jos urheilija ilmoitetaan useampaan kuin kolmeen lajiin, niin järjestäjät valitsevat kolme (3) ensin kirjoitettua lajia.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M22

| | | |
|---------------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m | | loppukilpailu |
| 1500 m | | loppukilpailu |
| 3000 m esteet | | loppukilpailu |
| 10 000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | karsinta | loppukilpailu |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | karsinta | |

N22

| | | |
|-------------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m | | loppukilpailu |
| 1500 m | | loppukilpailu |
| 3000 m esteet | | loppukilpailu |
| 5000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | karsinta | loppukilpailu |
| kiekonheitto | karsinta | loppukilpailu |
| keihäänheitto | karsinta | |

2. kilpailupäivä

M22

| | | |
|---------------|---------------------|---------------|
| 200 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 5000 m | | loppukilpailu |
| 110 m aidat | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m aidat | | loppukilpailu |
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | karsinta | loppukilpailu |
| kiekonheitto | karsinta | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

N22

| | | |
|----------------|---------------------|---------------|
| 200 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 5000 m | | loppukilpailu |
| 100 m aidat | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m aidat | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | karsinta | loppukilpailu |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

5.8 M19- ja N19-sarjojen mestaruuskilpailut



M19- ja N19-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena päivänä seuraavissa lajeissa:

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------|
| M19 | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö (6,0 kg) |
| | 5000 m | kiekonheitto (1,75 kg) |
| | 110 m aidat (99,0 cm *) | moukarinheitto (6,0 kg) |
| | 400 m aidat (91,4 cm) | keihäänheitto (800 g) |
| | 2000 m esteet (91,4 cm) | 10 000 m ratakävely |

*) Aitakorkeus 99 cm on ollut vuoden 2006 alusta lähtien IAAF:n standardi M19-sarjan pika-aitoihin. Sen asemesta on myös sallittua käyttää meillä yleisiä 100 cm:n aitoja.

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------|
| N19 | 100 m | korkeushyppy |
| | 200 m | seiväshyppy |
| | 400 m | pituushyppy |
| | 800 m | kolmiloikka |
| | 1500 m | kuulantyöntö (4,0 kg) |
| | 3000 m | kiekonheitto (1,0 kg) |
| | 100 m aidat (84,0 cm) | moukarinheitto (4,0 kg) |
| | 400 m aidat (76,2 cm) | keihäänheitto (600 g) |
| | 2000 m esteet (76,2 cm) | 5000 m ratakävely |

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Korkeus- ja seiväshyppykilpailut suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

Kävelykilpailut voidaan yhdistää M/N 22-sarjan kanssa ja pitää jommallakummalla paikkakunnalla.

Kommentti: 22- ja 19-sarjojen kävelyjen yhdistäminen on nykyään vakiintunut käytäntö. Kilpailuvaliokunta päättää paikkakunnan seuraavassa kokouksessaan sen jälkeen kun liittovaltuusto on myöntänyt kyseiset SM-kilpailut.

400 m, 800 m sekä 400 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos 400 m:n mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kaksi (2) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on 8-rataisella kentällä enintään 12 tai 6-rataisella kentällä enintään 10. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Jos urheilija ilmoitetaan useampaan kuin kolmeen lajiin, niin järjestäjät valitsevat kolme (3) ensin kirjoitettua lajia.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M19

| | | |
|---------------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m | | loppukilpailu |
| 1500 m | | loppukilpailu |
| 2000 m esteet | | loppukilpailu |
| 10 000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | karsinta | loppukilpailu |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | karsinta | |

N19

| | | |
|-------------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m | | loppukilpailu |
| 1500 m | | loppukilpailu |
| 2000 m esteet | | loppukilpailu |
| 5000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | karsinta | loppukilpailu |
| kiekonheitto | karsinta | loppukilpailu |
| keihäänheitto | karsinta | |

2. kilpailupäivä

M19

| | | |
|-------------|---------------------|---------------|
| 200 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 5000 m | | loppukilpailu |
| 110 m aidat | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m aidat | | loppukilpailu |

| | | |
|---------------|----------|---------------|
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | karsinta | loppukilpailu |
| kiekonheitto | karsinta | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

N19

| | | |
|----------------|---------------------|---------------|
| 200 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 3000 m | | loppukilpailu |
| 100 m aidat | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 400 m aidat | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | karsinta | loppukilpailu |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

5.9 M/N 17-16 -sarjojen mestaruuskilpailut

M/N 17- ja M/N 16-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kolmena päivänä alla mainituissa lajeissa. Molemmilla ikäluokilla on omat kilpailunsa samalla lajiohjelmalla ja samoilla välineillä ja aitakorkeuksilla.

| | | |
|---------------|-------------------------|-------------------------|
| M17-16 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |
| | 3000 m | kolmiloikka |
| | 110 m aidat (91,4 cm) * | kuulantyöntö (5,0 kg) |
| | 300 m aidat (84,0 cm) | kiekonheitto (1,5 kg) |
| | 1500 m esteet (91,4 cm) | moukarinheitto (5,0 kg) |
| | 5000 m ratakävely | keihäänheitto (700 g) |

*) Huom! M17-16 -sarjoissa aitojen väli on 8,90 m!

| | | |
|---------------|-------|--------------|
| N17-16 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |

| | |
|----------------------|-------------------------|
| 3000 m | kolmiloikka |
| 100 m aidat (76,2) | kuulantyöntö (3,0 kg) |
| 300 m aidat (76,2) | kiekonheitto (1,0 kg) |
| 1500 m esteet (76,2) | moukarinheitto (4,0 kg) |
| 5000 m ratakävely | keihäänheitto (600 g) |

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

300 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kaksi (2) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Jos urheilija ilmoitetaan useampaan kuin kolmeen lajiin, niin järjestäjät valitsevat kolme (3) ensin kirjoitettua lajia.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M17 ja M16

| | | |
|----------------|----------|---------------|
| 300 m | alkuerät | |
| 3000 m | | loppukilpailu |
| 110 m aidat | alkuerät | loppukilpailu |
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |

N17 ja N16

| | | |
|--------------|----------|---------------|
| 300 m | alkuerät | |
| 3000 m | | loppukilpailu |
| 100 m aidat | alkuerät | loppukilpailu |
| pituushyppy | karsinta | |
| kiekonheitto | | loppukilpailu |

2. kilpailupäivä

M17 ja M16

| | | |
|-------------------|----------|---------------|
| 300 m | | loppukilpailu |
| 800 m | alkuerät | |
| 1500 m esteet | | loppukilpailu |
| 5000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | | loppukilpailu |
| kiekonheitto | | loppukilpailu |

N17 ja N16

| | | |
|-------------------|----------|---------------|
| 300 m | | loppukilpailu |
| 800 m | alkuerät | |
| 1500 m esteet | | loppukilpailu |
| 5000 m ratakävely | | loppukilpailu |
| korkeushyppy | | loppukilpailu |
| pituushyppy | | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | | loppukilpailu |
| moukarinheitto | | loppukilpailu |

3. kilpailupäivä

M17 ja M16

| | | |
|---------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 300 m aidat | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | | loppukilpailu |
| kuulantyöntö | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

N17 ja N16

| | | |
|---------------|---------------------|---------------|
| 100 m | alkuerät + välierät | loppukilpailu |
| 800 m | | loppukilpailu |
| 300 m aidat | | loppukilpailu |
| seiväshyppy | | loppukilpailu |
| kolmiloikka | | loppukilpailu |
| keihäänheitto | | loppukilpailu |

5.10 P/T 15-14 -sarjojen mestaruuskilpailut



P/T 15-14-sarjoilla on SM-arvoisia kilpailuja seuraavasti:

- * P/T 15-14-sarjojen mestaruuskilpailut (tämä sääntökohta)
- * P/T 15-14-sarjojen moniottelut (kts. kohta 5.11)
- * P/T 15-sarjojen viestilajit (kts. kohta 5.3)

P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeista ei kuitenkaan jaeta seuroille SM-pisteitä.

Moniottelut järjestetään erikseen yksipäiväisinä otteluina M/N 22-19-17-sarjojen SM-moniottelujen yhteydessä.

P/T 15-14 -sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kolmena päivänä seuraavissa lajeissa:

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------------|
| P15 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |
| | 2000 m | kolmiloikka |
| | 100 m aidat (84,0 cm) | kuulantyöntö (4,0 kg) |
| | 200 m aidat (76,2 cm) | kiekonheitto (1,0 kg) |
| | 3000 m ratakävely | moukarinheitto (4,0 kg) |
| | kävelyn joukkuekilpailu | keihäänheitto (600 g) |
| | | kenttälajien joukkuekilpailut |

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------------|
| P14 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |
| | 2000 m | kolmiloikka |
| | 100 m aidat (84,0 cm) | kuulantyöntö (4,0 kg) |
| | 200 m aidat (76,2 cm) | kiekonheitto (1,0 kg) |
| | 3000 m ratakävely | moukarinheitto (4,0 kg) |
| | kävelyn joukkuekilpailu | keihäänheitto (600 g) |
| | | kenttälajien joukkuekilpailut |

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------------|
| T15 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |
| | 2000 m | kolmiloikka |
| | 80 m aidat (76,2 cm) | kuulantyöntö (3,0 kg) |
| | 200 m aidat (76,2 cm) | kiekonheitto (750 g) |
| | 3000 m ratakävely | moukarinheitto (3,0 kg) |
| | kävelyn joukkuekilpailu | keihäänheitto (400 g) |
| | | kenttälajien joukkuekilpailut |

| | | |
|------------|-------------------------|-------------------------------|
| T14 | 100 m | korkeushyppy |
| | 300 m | seiväshyppy |
| | 800 m | pituushyppy |
| | 2000 m | kolmiloikka |
| | 80 m aidat (76,2 cm) | kuulantyöntö (3,0 kg) |
| | 200 m aidat (76,2 cm) | kiekonheitto (750 g) |
| | 3000 m ratakävely | moukarinheitto (3,0 kg) |
| | kävelyn joukkuekilpailu | keihäänheitto (400 g) |
| | | kenttälajien joukkuekilpailut |

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Pika- ja aitajuoksussa on alkuerät ja tarvittaessa välierät. Kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuina. Heitoissa ja pituussuuntaisissa hypyissä kolmelle viimeiselle kierrokselle pääsee kahdeksan (8) parasta hyväksytyen tuloksen tehnyttä kilpailijaa.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kahteen (2) lajiin. Jos urheilija ilmoitetaan useampaan kuin kahteen lajiin, niin järjestäjät valitsevat kaksi (2) ensin kirjoitettua lajia.

Kaikki kilpailut suoritetaan pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

P15 ja P14

200 m aidat
3000 m ratakävely
moukarinheitto

2. kilpailupäivä

P15 ja P14

100 m
800 m
100 m aidat
korkeushyppy
kolmiloikka
kuulantyöntö
keihäänheitto

3. kilpailupäivä

P15 ja P14

300 m
2000 m
pituushyppy
seiväshyppy
kiekonheitto

T15 ja T14

200 m aidat
3000 m ratakävely
seiväshyppy
keihäänheitto

T15 ja T14

100 m
800 m
80 m aidat
pituushyppy
kuulantyöntö
moukarinheitto

T15 ja T14

300 m
2000 m
korkeushyppy
kolmiloikka
kiekonheitto

5.11 Moniottelujen mestaruuskilpailut



Moniottelujen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena tai kolmena peräkkäisenä päivänä kenttätilanteesta riippuen. M/N 22-19-17-sarjoissa kukin erillinen ottelu järjestetään aina kahtena peräkkäisenä päivänä, joita on seuraavassa merkitty I ja II. P/T 15-14-sarjojen ottelut järjestetään yksipäiväisinä.

Kilpailut järjestetään kahdella paikkakunnalla, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiaan. Asianomaiset järjestäjätahot sopivat lajien jakamisesta paikkakuntien kesken ottaen huomioon kentillä olevien suorituspaikkojen määrän ja sijoittelun.

Aikataulun vahvistaa tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Huom! Lajien sijoittuminen eri kilpailupäiville tulee vahvistaa niin ajoissa, että **lopulliset kenttäkohtaiset päiväohjelmat** voidaan julkaista keväällä ilmestyvässä SUL:n kilpailukalenterissa.

Moniottelujen mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

Kaksipäiväiset ottelut:

| | <u>I päivän lajit</u> | <u>II päivän lajit</u> |
|------------|---|---|
| M22 | 10-ottelu 100 m pituushyppy kuulantyöntö (7,26 kg) korkeushyppy 400 m | 110 m aidat (106,7 cm) kiekonheitto (2,0 kg) seiväshyppy keihäänheitto (800 g) 1500 m |
| N22 | 7-ottelu 100 m aidat (84,0 cm) korkeushyppy kuulantyöntö (4,0 kg) 200 m | pituushyppy keihäänheitto (600 g) 800 m |
| M19 | 10-ottelu 100 m pituushyppy kuulantyöntö (6,0 kg) korkeushyppy 400 m | 110 m aidat (99,0 cm *) kiekonheitto (1,75 kg) seiväshyppy keihäänheitto (800 g) 1500 m |

*) Aitakorkeus 99 cm on ollut vuoden 2006 alusta lähtien IAAF:n standardi M19-sarjan pika-aitoihin. Sen asemesta on myös sallittua käyttää meillä yleisiä 100 cm:n aitoja.

N19

7-ottelu

100 m aidat (84,0 cm)
korkeushyppy
kuulantyöntö (4,0 kg)
200 m

pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
800 m

M17

10-ottelu

100 m
pituushyppy
kuulantyöntö (5,0 kg)
korkeushyppy
300 m

110 m aidat (91,4 cm) **
kiekonheitto (1,5 kg)
seiväshyppy
keihäänheitto (700 g)
1000 m

***) Huom! M17-sarjassa aitojen väli on 8,90 m.

N17

7-ottelu

100 m aidat (76,2 cm)
korkeushyppy
kuulantyöntö (3,0 kg)
200 m

pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
800 m

Yksipäiväiset ottelut:

P15

5-ottelu ja joukkuekilpailu

100 m aidat (84,0 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
seiväshyppy
1000 m

T15 5-ottelu ja joukkuekilpailu

80 m aidat (76,2 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (400 g)
korkeushyppy
800 m

P14 5-ottelu ja joukkuekilpailu

100 m aidat (84,0 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
seiväshyppy
1000 m

T14 5-ottelu ja joukkuekilpailu

80 m aidat (76,2 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (400 g)
korkeushyppy
800 m

M/N 22-19-17-sarjojen moniotteluissa käytetään IAAF:n kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välineet ovat normaalia kevyemmät. P/T 15-14-sarjojen otteluissa käytetään SUL:n julkaisemaa 9-15-vuotiaiden pistetaulukkoa.

Moniottelujen joukkuekilpailut tapahtuvat näiden sääntöjen kohdan 4.5 mukaisesti.

5.12 Hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailut voidaan järjestää sellaisessa hallissa, jonka suorituspaikat vastaavat yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen, näiden mestaruuskilpailusääntöjen ja kilpailuvaliokunnan asettamia muita vaatimuksia.

Kommentti: Käytännön syistä ei kuitenkaan vaadita, että hallin kiertävän radan pituuden tulisi olla IAAF:n säännössä 213.1 suositeltu 200 m. Suomen hallimestaruuskilpailuja myönnetään myös yli- ja alipitkille radoille.

Juoksuissa, joissa käytetään omia ratoja, pääsee loppukilpailuun (tai sen kärkisijat ratkaisevaan A-erään) niin monta urheilijaa kuin ratoja on käytettävissä.

Kommentti: 800 metrin juoksuissa voidaan käyttää myös IAAF:n sääntöjen kuvaamaa ryhmälähtöä kahdelta kaarevalta lähtöviivalta, mikä antaa mahdollisuuden sijoittaa kilpailuun enemmän juoksijoita kuin mikä on kiertävien ratojen määrä.

800 m juoksussa ja 300 m aitajuoksussa ei käytetä alkueriä missään ikäluokassa, vaan ko. matkoilla suoritetaan suorat finaalit yhdessä tai useammassa erässä aikojen ratkaistessa. 800 metrillä yhden erän suurin sallittu juoksijamäärä määräytyy hallin koon mukaan. Tarvittavat päätökset tekee tuomarineuvoston puheenjohtaja.

Kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuina, jolloin kuulassa ja pituussuuntaisissa hyppyissä kolmelle viimeiselle kierrokselle pääsee kahdeksan (8) parasta hyväksytyyn tuloksen tehnyttä kilpailijaa.

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

| Miehet | Naiset |
|-------------------------|-------------------------|
| 60 m | 60 m |
| 200 m | 200 m |
| 400 m | 400 m |
| 800 m | 800 m |
| 1500 m | 1500 m |
| 3000 m | 3000 m |
| 60 m aidat (106,7 cm) | 60 m aidat (84,0 cm) |
| 300 m aidat (91,4 cm) * | 300 m aidat (76,2 cm) * |
| 5000 m ratakävely | 3000 m ratakävely |
| korkeushyppy | korkeushyppy |
| seiväshyppy | seiväshyppy |
| pituushyppy | pituushyppy |
| kolmiloikka | kolmiloikka |
| kuulantyöntö (7,26 kg) | kuulantyöntö (4,0 kg) |
| 4 x 1 kierros | 4 x 1 kierros |

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

Hallimestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

| | <u>1. kilpailupäivä</u> | <u>2. kilpailupäivä</u> |
|---------------|--|--|
| Miehet | 60 m 400 m 1500 m korkeushyppy kolmiloikka 5000 m ratakävely | 200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö 4 x 1 kierros |
| Naiset | 60 m 400 m 1500 m pituushyppy seiväshyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely | 200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka 4 x 1 kierros |

M22- ja N22-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

| M22 | N22 |
|-------------------------|-------------------------|
| 60 m | 60 m |
| 200 m | 200 m |
| 400 m | 400 m |
| 800 m | 800 m |
| 1500 m | 1500 m |
| 3000 m | 3000 m |
| 60 m aidat (106,7 cm) | 60 m aidat (84,0 cm) |
| 300 m aidat (91,4 cm) * | 300 m aidat (76,2 cm) * |
| 5000 m ratakävely | 3000 m ratakävely |
| korkeushyppy | korkeushyppy |
| seiväshyppy | seiväshyppy |
| pituushyppy | pituushyppy |
| kolmiloikka | kolmiloikka |
| kuulantyöntö (7,26 kg) | kuulantyöntö (4,0 kg) |

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka ratakiekkosen pituus on vähintään 280 m.

Mestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

| | <u>1. kilpailupäivä</u> | <u>2. kilpailupäivä</u> |
|------------|--|---|
| M22 | 60 m 400 m 1500 m korkeushyppy kolmiloikka 5000 m ratakävely | 200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö |
| N22 | 60 m 400 m 1500 m pituushyppy seiväshyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely | 200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka |

M19- ja N19-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

| M19 | N19 |
|-------------------------|-------------------------|
| 60 m | 60 m |
| 200 m | 200 m |
| 400 m | 400 m |
| 800 m | 800 m |
| 3000 m | 1500 m |
| 60 m aidat (99,0 cm) ** | 60 m aidat (84,0 cm) |
| 300 m aidat (91,4 cm) * | 300 m aidat (76,2 cm) * |
| 5000 m ratakävely | 3000 m ratakävely |
| korkeushyppy | korkeushyppy |
| seiväshyppy | seiväshyppy |
| pituushyppy | pituushyppy |
| kolmiloikka | kolmiloikka |
| kuulantyöntö (6,0 kg) | kuulantyöntö (4,0 kg) |

Ed. sivulta:

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

***) Aitakorkeus 99 cm on ollut vuoden 2006 alusta lähtien IAAF:n standardi M19-sarjan pika-aitoihin. Sen asemesta on myös sallittua käyttää meillä yleisiä 100 cm:n aitoja.

Mestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

| | <u>1. kilpailupäivä</u> | <u>2. kilpailupäivä</u> |
|------------|---|--|
| M19 | 60 m 400 m 3000 m korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö 5000 m ratakävely | 200 m 800 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy kolmiloikka |
| N19 | 60 m 400 m 1500 m seiväshyppy kolmiloikka 3000 m ratakävely | 200 m 800 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö |

M17- ja N17-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

| M17 | N17 |
|-------------------------|-------------------------|
| 60 m | 60 m |
| 300 m | 300 m |
| 800 m | 800 m |
| 1500 m | 1500 m |
| 60 m aidat (91,4) ** | 60 m aidat (76,2 cm) |
| 300 m aidat (84,0 cm) * | 300 m aidat (76,2 cm) * |
| 3000 m ratakävely | 3000 m ratakävely |
| korkeushyppy | korkeushyppy |
| seiväshyppy | seiväshyppy |
| pituushyppy | pituushyppy |
| kolmiloikka | kolmiloikka |
| kuulantyöntö (5,0 kg) | kuulantyöntö (3,0 kg) |

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka ratakiekkoksen pituus on vähintään 280 m.

***) Huom! M17-sarjassa aitojen väli on 8,90 m.

Hallimestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

| | <u>1. kilpailupäivä</u> | <u>2. kilpailupäivä</u> |
|-----|---|---|
| M17 | 60 m 800 m 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely | 300 m 1500 m 60 m aidat korkeushyppy kolmiloikka |
| N17 | 60 m 800 m 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka 3000 m ratakävely | 300 m 1500 m 60 m aidat seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö |

5.13 Moniottelujen hallimestaruuskilpailut

Moniottelujen hallimestaruuskilpailut järjestetään kahtena tai kolmena peräkkäisenä päivänä hallin suorituspaikoista riippuen. M- sekä M 22-19-17-sarjoissa kukin erillinen 7-ottelu järjestetään aina kahtena peräkkäisenä päivänä, joita on seuraavassa merkitty I ja II. N- ja N 22-19-17-sarjojen 5-ottelut järjestetään yksipäiväisinä.

Kommentti: Lähtökohtaisesti SM-halliottelut myönnetään kaksipäiväisinä. Kilpailuvaliokunta voi kuitenkin perustelluista syistä myöntää luvan kilpailujen järjestämiseen kolmipäiväisinä.

Huom! Nuorten sarjoissa aitakorkeudet ja välinepainot ovat aina ko. ikäluokan yksittäisten lajien mukaisina.

Aikataulun vahvistaa tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikataulu-ehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Hallimoniottelujen ohjelmat ovat seuraavat:

| <u>I kilpailupäivä</u> | <u>II kilpailupäivä</u> |
|---|--|
| M + M22-19-17 | 7-ottelu |
| 60 m pituushyppy kuulantyöntö korkeushyppy | 60 m aidat seiväshyppy 1000 m |
| N + N22-19-17 | 5-ottelu (1-päiväisenä) |
| | 60 m aidat korkeushyppy kuulantyöntö pituushyppy 800 m |

5.14 Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

Pitkien heittolajien perinteisille talvimestaruuskilpailuille on myönnetty SM-arvo vuodesta 2009 lähtien. Kilpailujen hallinnoinnista ja valvonnasta huolehtivat SUL:n valmennuksen johtoryhmä ja kilpailuvaliokunta. Talvimestaruuskilpailut luetaan SUL:n ryhmittelyssä hallikauden SM-kilpailuihin, joten niistä ei jaeta SM-pisteitä.

Talvimestaruuskilpailujen viralliset lajit ovat kiekonheitto, moukarinheitto ja keihäänheitto sarjoissa M/N sekä M/N22-19-17.

Kilpailut voidaan käydä yhdellä tai useammilla paikkakunnilla sisällä hallissa tai ulkokentällä riippuen paikkakuntien kenttä/halliolosuhteista ja/tai vallitsevista sääolosuhteista.

Kilpailut voidaan suorittaa olosuhteiden asettamista vaatimuksista riippuen myös epästandardeja heittovälineitä käyttäen, esimerkkinä tylpällä kärkitulpalla varustetut keihäät, joilla heitetty tulokset eivät ole tilasto- eivätkä ennätyskelpoisia.

6 KILPAILUT SM-KIERTOPALKINNOISTA

6.1 Kalevan Malja

Kalevan Maljan voittaa kalenterivuositain ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Voittanut seura saa omakseen Kalevan Maljan hopeisen pienoismallin sekä rahapalkinnon, jonka suuruuden liittovaltuusto vahvistaa vuosittain päättäessään seuraavan tilikauden talousarviosta.

SM-pisteitä ei jaeta hallikauden SM-kilpailuista eikä myöskään ulkoratojen P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeista.

Kalevan Maljan pisteiden (SM-pisteiden) jakaminen:

Mestaruuskilpailujen 8 parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- * miesten ja naisten henkilökohtaiset lajit ja viestit
- * sarjojen M22 ja N22 henkilökohtaiset lajit

Mestaruuskilpailujen 6 parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- * sarjojen M, N, M22 ja N22 maastojuoksun joukkuelajit
- * sarjojen M19, M17, M16, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

Kilpailujen järjestäjien tehtävänä on laatia lajikohtaisesti luettelo jaettavana olleiden pisteiden jakautumisesta seurojen kesken sekä liittää se kilpailun viralliseen tuloluetteloon. Mukaan myös yhteenveto jakamatta jääneistä pisteistä.

Tasatilanteiden ratkaiseminen

Jos kilpailun ensimmäisestä sijasta on pisteissä tasatilanne, voittajaksi julistetaan seura, jolla on vuoden aikana ollut SM-pisteitä antavissa lajeissa enemmän ykkössijoja. Jos tasatilanne edelleen jatkuu, voittajaksi tulee seura, jolla on enemmän kakkossijoja, jne.

6.2 Kultainen Juoksija -patsas

Yleisen sarjan SM-hallikisoissa käydään vuosittain seurojen välinen pistekilpailu, jonka voittaja saa vuodeksi haltuunsa Kultainen Juoksija -patsaan.

Seuroja hyvitetään siten, että kunkin lajin kuusi (6) parasta tuo pisteitä seuralleen järjestelmällä 7-5-4-3-2-1. Jos ratoja on vähemmän kuin kuusi, pikamatkoilla tulee järjestää A- ja B-finaalit. (Katso asiaa käsittelevä ohje sääntökirjan kohdassa 4.4.)

Tasatilanteiden ratkaiseminen

Jos pistekilpailun ensimmäisestä sijasta on tasatilanne, voittajaksi tulee seura, jolla on kisojen lajeista enemmän ykkössijoja. Jos tasatilanne edelleen jatkuu, voittajaksi tulee seura, jolla on kisojen lajeista enemmän kakkossijoja, jne.



7 PIIRIEN MESTARUUSKILPAILUT



7.1 Miesten ja naisten piirinmestaruuskilpailut

| | <u>1. kilpailupäivä</u> | <u>2. kilpailupäivä</u> |
|---------------|---|--|
| Miehet | 200 m 800 m 5000 m 400 m aidat 3000 m esteet korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö moukarinheitto | 100 m 400 m 1500 m 10 000 m 110 m aidat seiväshyppy kolmiloikka kiekonheitto keihäänheitto |
| | maraton 10000 m ratakävely 10-ottelu | |

Maraton, 10 000 m, 3000 m esteet, 10 000 m ratakävely ja 10-ottelu voidaan järjestää eri yhteydessä.

| | | |
|---------------|--|---|
| Naiset | 200 m 800 m 5000 m 400 m aidat 3000 m esteet seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö moukarinheitto | 100 m 400 m 1500 m 10 000 m 100 m aidat korkeushyppy kolmiloikka kiekonheitto keihäänheitto |
| | maraton 5000 m ratakävely 7-ottelu | |

Maraton, 10 000 m ja 5000 m juoksut, 3000 m esteet, 5000 m ratakävely ja 7-ottelu voidaan järjestää eri yhteydessä.

Maratonjuoksun mestaruuskilpailut tulee järjestää reitillä, joka on mitattu virallista mittausmenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2).

7.2 Piirin maastomestaruuskilpailut

Maastojuoksun mestaruuskilpailut suositellaan järjestettäväksi seuraavissa lajeissa:

| | |
|--------|------|
| Miehet | 6 km |
| Naiset | 4 km |
| M19 | 4 km |
| M17 | 4 km |
| N19 | 4 km |
| N17 | 4 km |

Matkat voivat poiketa yllä esitetyistä piirin päätöksellä, mutta seuraluokittelupisteitä antavia lajeja ei voi olla enemmän kuin yllä luetellut.

Jokaisessa lajissa on kolmen juoksijan joukkuekilpailu. Joukkueiden sijoitukset määräytyvät näiden sääntöjen kohdan 5.2 mukaan.

7.3 Piirin maantiejuoksun mestaruuskilpailut

Maantiejuoksun mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

| | |
|--------|--------------|
| Miehet | puolimaraton |
| Naiset | puolimaraton |
| M19 | 10 km |
| M17 | 10 km |
| N19 | 10 km |
| N17 | 5 km |

Matkat voivat poiketa yllä esitetyistä piirin päätöksellä, mutta seuraluokittelupisteitä antavia lajeja ei voi olla enemmän kuin yllä luetellut.

Aina kun käytetään SE-noteerattavia maantiematkoja, mestaruuskilpailut tulee järjestää reitillä, joka on mitattu virallista mittausmenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2).

7.4 Viestijuoksun piirin mestaruuskilpailut

Viestijuoksun mestaruuskilpailut järjestetään yksipäiväisinä seuraavissa lajeissa:

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Miehet | 4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 1500 m | Naiset | 4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m |
| M19 | 4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu | N19 | 4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu |
| M17 | 4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu | N17 | 4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu |

Osanotto-oikeus:

M/N 17- tai 19-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös yleisen sarjan viestiin ja M/N 17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös M/N 19-sarjan viestiin, mutta ei kuitenkaan koskaan samaan lajiin kahdessa eri sarjassa. Tässä mielessä molemmat 800 m:n viestin versiot, 4 x 800 m ja 3 x 800 m, kuten myös 4x 400 m:n ja 4 x 300 m:n matkat keskenään katsotaan samaksi lajiksi.

Esimerkkejä:

- * Urheilija voi juosta: N17 4 x 100 m ja N 4 x 400 m.
- * Urheilija **ei** voi juosta: N17 4 x 100 m ja N 4 x 100 m.
- * Urheilija voi juosta: M17 4 x 100 m ja M19 4 x 100 m aidat.

***Kommentti:** Kilpailujen yksipäiväisyys on suositus. Sen taustalla on tarve tiivistää pm-viestejä tapahtumana ja samalla myös pienentää seuroille koituvia kustannuksia. Piirillä on niin halutessaan oikeus järjestää tapahtuma myös kaksipäiväisenä ja/tai lisätä tapahtuman ohjelmaan pm-viestien listan ulkopuolisia matkoja. Mahdollisista lisälajeista ei seuroille kuitenkaan jaeta seuraluokittelupisteitä!*

7.5 M/N 19- ja 17-sarjojen piirin mestaruuskilpailut

M/N 19- ja 17-sarjojen piirin mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

| | | |
|------------|--|---|
| M19 | 100 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 5000 m 110 m aidat (99/100 cm) 400 m aidat (91,4 cm) 2000 m esteet (91,4 cm) 10 000 m ratakävely | korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (6,0 kg) kiekonheitto (1,75 kg) moukarinheitto (6,0 kg) keihäänheitto (800 g) 10-ottelu |
| N19 | 100 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 3000 m 100 m aidat (84,0 cm) 400 m aidat (76,2 cm) 2000 m esteet (76,2 cm) 5000 m ratakävely | korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (4,0 kg) kiekonheitto (1,0 kg) moukarinheitto (4,0 kg) keihäänheitto (600 g) 7-ottelu |
| M17 | 100 m 300 m 800 m 3000 m 110 m aidat (91,4 cm) 300 m aidat (84,0 cm) 1500 m esteet (91,4 cm) 5000 m ratakävely | korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (5,0 kg) kiekonheitto (1,5 kg) moukarinheitto (5,0 kg) keihäänheitto (700 g) 10-ottelu |
| N17 | 100 m 300 m 800 m 3000 m 100 m aidat (76,2 cm) 300 m aidat (76,2 cm) 1500 m esteet (76,2 cm) 3000 m ratakävely | korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (3,0 kg) kiekonheitto (1,0 kg) moukarinheitto (4,0 kg) keihäänheitto (600 g) 7-ottelu |

7.6 Piirin maantiekävelyn mestaruuskilpailut

Piirin maantiekävelyn mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

| | |
|--------|---------------------|
| Miehet | 20 km maantiekävely |
| M19 | 10 km maantiekävely |
| M17 | 5 km maantiekävely |
| Naiset | 10 km maantiekävely |
| N19 | 10 km maantiekävely |
| N17 | 5 km maantiekävely |

Kommentti: Suositellaan, että milloin se vain on käytännössä mahdollista, piirin maantiekävelyn mestaruuskilpailut järjestettäisiin reiteillä, jotka on mitattu virallista mittausmenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2)

7.7 Piirin mestaruuskilpailujen muut ohjeet

M/N 19-17-sarjoissa voidaan piirin mestaruuskilpailuja järjestää piirin päätöksellä eri ajankohtina (esim. moniottelut, estejuoksut, ratakävelyt ja pitkät juoksumatkat). Piiri hyväksyy kilpailujen päivittäisen lajiohjelman.

Moniotteluissa käytetään kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välineet ovat normaalia kevyemmät.

Piirin mestaruuskilpailuissa ei järjestetä kenttälajien, kävelyjen tai moniottelujen joukkuekilpailuja.

Kohdan 7.1 mukaisissa miesten ja naisten piirin mestaruuskilpailuissa on urheilijalla osanotto-oikeus yhteensä enintään kuuteen (6) lajiin. Kohdan 7.5 mukaisissa nuorten sarjojen piirin mestaruuskilpailuissa on urheilijalla osanotto-oikeus yhteensä enintään kuuteen (6) lajiin.

Piirin mestaruuden pitää ratketa yhdellä kilpailemisella, ei sarjalla kilpailuja.

Piirin mestaruudesta voivat kilpailla vain Suomen kansalaiset sekä sellaiset Suomessa vakituisesti asuvat muun maan kansalaiset, joille SUL:n hallitus on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina SM-kilpailuissa ja pm-kilpailuissa. (SM- ja pm-oikeudet on yhdistetty samaan lupaan.)

Huom! Yllä mainittu rajoitus ei koske Suomessa vakituisesti asuvia P/T 15-sarjaan tai tätä nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia ulkomaan kansalaisia silloin, kun he kilpailevat omien ikäluokkiensa SM- tai pm-kilpailuissa.

Sarjan M/N 17 piirin mestaruuskilpailuihin saa osallistua kalenterivuonna enintään 17 vuotta täyttävä urheilija. Osallistumisoikeus on myös 15 vuotta täyttävällä ja sitä nuoremmalla urheilijalla.

Kommentti: Yllä oleva tarkoittaa lyhyesti sanottuna, että pm-kisoissa M/N 17-sarja on alaspäin täysin avoin. Viestijuoksun pm-kisojen kohdalla piiri voi itse harkintansa mukaan päättää haluaako se soveltaa samanlaisia ikämääräyksiä (vähintään yksi juoksija ko. ikäryhmästä) kuin SM-viestien vastaavassa sarjassa on. M/N 19-sarja sen sijaan on myös pm-tasolla "suljettu", jolloin on loogista edellyttää, että SM-viestien määräystä joukkueen kokoonpanosta käytetään myös pm-viesteissä.

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilupassi. Kilpailun järjestäjät ovat velvollisia tarkistamaan kilpailuun ilmoitettujen urheilijoiden yleisurheilupassit.

Epäselvässä tapauksessa urheilijalla on velvollisuus ennen osanoton varmistamista osoittaa, että hänen kuluvan vuoden passimaksunsa on suoritettu.

Jos puuttuva passi lunastetaan vasta kilpailupaikalla, järjestäjien tulee periä siitä kaksinkertainen hinta.

Muistiinpanoja