

LUOKITTELUVAATIMUKSET VUODELLE 2008

MIEHET	SM	M	A	B	C
100 m	10,20	10,50	10,95	11,30	11,70
200 m	20,50	21,30	22,20	23,00	24,00
400 m	45,50	47,50	49,60	51,60	53,70
800 m	1.45,80	1.49,00	1.54,00	2.00,00	2.06,00
1500 m	3.36,50	3.44,00	3.55,00	4.07,50	4.20,00
3000 m	7.45,00	8.10,00	8.35,00	9.00,00	9.30,00
5000 m	13.20,00	14.00,00	14.50,00	15.40,00	16.30,00
10000 m	28.00,00	29.15,00	31.15,00	33.00,00	35.00,00
Puolimaraton	1.01.30	1.06.00	1.10.00	1.15.00	1.20.00
Maraton	2.10.00	2.21.00	2.36.00	2.50.00	3.05.00
110 m aj	13,50	14,05	15,10	17,00	18,00
400 m aj	49,30	51,00	56,00	61,50	66,00
3000 m ej	8.23,00	8.45,00	9.30,00	10.30,00	11.20,00
Korkeus	227	218	200	187	178
Seiväs	570	540	480	410	350
Pituus	810	770	700	650	600
3-loikka	16.80	16.00	14.50	13.15	12.30
Kuula	20.00	18.80	16.20	13.70	12.50
Kiekko	63.50	60.00	50.00	42.00	37.00
Moukari	77.00	71.00	57.00	44.00	38.00
Keihäs	80.00	77.00	71.00	62.00	55.00
10-ottelu	8000	7450	6100	5100	4500
5000 m kävely	-	-	23.30,00	25.00,00	27.30,00
10000 m kävely	40.30,00	44.00,00	49.30,00	52.00,00	56.00,00
20 km kävely	1.21.30	1.30.00	1.42.00	1.50.00	2.00.00
50 km kävely	3.53.00	4.10.00	4.45.00	5.10.00	5.30.00

NAISET	SM	M	A	B	C
100 m	11,30	11,75	12,30	12,85	13,30
200 m	22,90	24,20	25,40	26,50	27,70
400 m	51,40	54,50	58,20	61,00	65,00
800 m	2.01,00	2.05,00	2.16,00	2.24,00	2.32,00
1500 m	4.07,00	4.20,00	4.45,00	5.03,00	5.30,00
3000 m	8.55,00	9.25,00	10.15,00	11.10,00	12.00,00
5000 m	15.10,00	16.25,00	18.10,00	19.30,00	21.00,00
10000 m	32.00,00	34.00,00	38.00,00	41.30,00	44.00,00
Puolimaraton	1.12.00	1.20.00	1.27.00	1.33.00	1.40.00
Maraton	2.29.00	2.48.00	3.10.00	3.35.00	4.00.00
100 m aj	13,00	13,75	14,75	16,60	18,50
400 m aj	56,00	59,60	64,50	72,50	80,00
3000 m ej	9.55,00	10.25,00	12.20,00	13.40,00	15.00,00
Korkeus	192	182	167	158	149

Seiväs	440	400	330	260	220
Pituus	660	625	580	530	490
3-loikka	14.10	13.20	12.00	11.00	10.10
Kuula	17.80	15.70	12.40	10.50	9.30
Kiekko	60.00	53.00	41.00	34.00	27.00
Moukari	67.50	60.50	50.00	38.00	30.00
Keihäs	60.00	55.00	45.00	37.00	31.00
7-ottelu	6100	5500	4200	3200	2600
3000 m kävely	-	-	15.30,00	16.10,00	17.00,00
5000 m kävely	21.55,00	23.30,00	26.30,00	29.00,00	31.00,00
10 km kävely	43.50	49.00	55.00	1.02.00	1.10.00
20 km kävely	1.32.00	1.44.00	1.58.00	2.08.00	2.20.00

MIEHET-22

	A	B	C
100 m	11,20	11,60	12,00
200 m	22,80	23,55	24,30
400 m	51,50	52,80	54,40
800 m	1.58,50	2.01,50	2.06,00
1500 m	4.05,00	4.11,00	4.20,00
3000 m	8.55,00	9.20,00	9.45,00
5000 m	16.00,00	16.30,00	17.00,00
110 m aj	17,00	18,00	19,25
400 m aj	61,30	63,20	66,00
3000 m ej	10.20,00	11.05,00	11.50,00
Korkeus	186	180	172
Seiväs	400	370	340
Pituus	655	630	600
3-loikka	13.10	12.50	11.90
Kuula	12.80	12.25	11.70
Kiekko	39.00	34.50	30.00
Moukari	40.00	35.00	30.00
Keihäs	60.00	54.00	48.00
10-ottelu	5100	4400	3800
5000 m kävely	25.45,00	26.45,00	28.30,00
10000 m kävely	51.30,00	55.00,00	59.00,00
20 km kävely	1.50.00	2.00.00	2.10.00

MIEHET-19

	A	B	C
100 m	11,40	11,80	12,20
200 m	23,00	23,80	24,70
400 m	52,30	53,50	55,00
800 m	2.01,00	2.05,00	2.10,00
1500 m	4.13,00	4.20,00	4.30,00
3000 m	9.40,00	9.55,00	10.10,00
5000 m	16.40,00	17.20,00	18.00,00
110 m aj (99 cm *)	16,20	17,30	18,50

400 m aj (91,4 cm)	61,30	63,20	66,00
2000 m ej	6.40,00	7.05,00	7.30,00
Korkeus	183	176	170
Seiväs	380	350	320
Pituus	640	610	580
3-loikka	13.00	12.40	11.80
Kuula (6 kg)	13.80	12.60	11.20
Kiekko (1,75 kg)	41.00	35.50	30.00
Moukari (6 kg)	40.00	35.00	30.00
Keihäs (800 g)	56.00	51.00	46.00
10-ottelu	5100	4450	3800
5000 m kävely	26.30,00	27.30,00	29.00,00
10000 m kävely	54.00,00	56.30,00	60.00,00
20 km kävely	1.55.00	2.05.00	2.15.00

*) Aitakorkeus 99,0 cm on ollut vuoden 2006 alusta lähtien IAAF:n standardi M19-sarjan pika-aitoihin. Sen asemesta on myös sallittua käyttää meillä yleisiä 100 cm:n aitoja.

MIEHET-17	A	B	C
100 m	11,60	12,00	12,40
200 m	23,80	24,50	25,20
300 m	37,30	38,90	40,70
800 m	2.04,00	2.08,50	2.13,00
1500 m	4.25,00	4.35,00	4.45,00
3000 m	9.40,00	9.55,00	10.15,00
110 m aj (91,4 cm)	15,80	16,90	18,10
300 m aj (84,0 cm)	43,20	45,10	47,00
1500 m ej	4.55,00	5.10,00	5.25,00
Korkeus	181	173	165
Seiväs	360	330	300
Pituus	620	590	560
3-loikka	12.60	12.00	11.50
Kuula (5 kg)	14.50	13.00	11.50
Kiekko (1,5 kg)	42.00	36.00	30.00
Moukari (5 kg)	48.00	40.00	32.00
Keihäs (700 g)	56.00	52.00	48.00
10-ottelu	5200	4400	3700
3000 m kävely	16.10,00	16.50,00	17.30,00
5000 m kävely	27.30,00	28.45,00	30.00,00
10 km kävely	56.00	58.30	1.01.00

NAISET-22 JA 19	A	B	C
100 m	12,85	13,20	13,55
200 m	26,65	27,25	28,00
400 m	61,50	64,00	66,00
800 m	2.24,00	2.28,50	2.33,00
1500 m	5.03,00	5.13,00	5.30,00

3000 m	11.20,00	11.50,00	12.20,00
5000 m	19.20,00	20.15,00	21.10,00
100 m aj (84,0 cm)	16,00	17,00	18,50
400 m aj (76,2 cm)	72,00	78,00	83,00
2000 m ej	7.45,00	8.30,00	9.20,00
3000 m ej	13.00,00	14.00,00	15.00,00
Korkeus	157	151	145
Seiväs	245	215	190
Pituus	530	500	470
3-loikka	11.00	10.50	10.00
Kuula (4 kg)	10.60	10.00	9.30
Kiekko (1 kg)	31.00	28.00	25.00
Moukari (4 kg)	38.00	31.00	24.00
Keihäs (600 g)	36.00	32.00	28.00
7-ottelu	3400	3000	2600
3000 m kävely	16.20,00	17.00,00	17.40,00
5000 m kävely	27.30,00	29.30,00	31.30,00
10 km kävely	56.00	1.02.00	1.10.00
20 km kävely	1.58.00	2.08.00	2.20.00

NAISET-17

	A	B	C
100 m	12,85	13,20	13,60
200 m	26,70	27,40	28,20
300 m	42,80	44,20	46,00
800 m	2.25,00	2.30,00	2.35,00
1500 m	5.10,00	5.20,00	5.30,00
3000 m	11.20,00	11.50,00	12.30,00
100 m aj (76,2 cm)	15,50	16,30	17,40
300 m aj (76,2 cm)	48,00	50,50	53,50
1500 m ej	6.00,00	6.30,00	6.50,00
Korkeus	156	150	143
Seiväs	245	215	185
Pituus	530	500	470
3-loikka	11.00	10.40	9.80
Kuula (3 kg)	12.00	11.20	10.30
Kiekko (1 kg)	31.00	28.00	25.00
Moukari (4 kg)	38.00	31.00	24.00
Keihäs (600 g)	36.00	32.00	28.00
7-ottelu	3900	3500	3000
3000 m kävely	17.00,00	18.00,00	19.00,00
5000 m kävely	29.00,00	30.15,00	31.30,00

VIESTIJOUKKUEET	M	A	B	C
Miehet				
4x100 m	41,30	43,80	45,20	47,50
4x400 m	3.20,00	3.30,00	3.38,00	3.46,00
4x800 m	7.40,00	8.20,00	8.30,00	8.40,00
4x1500 m	16.00,00	17.05,00	17.30,00	18.00,00
Miehet-19				
4x100 m	-	46,00	48,00	50,00
4x400 m	-	3.43,00	3.48,00	3.54,00
3x800 m	-	6.36,00	6.50,00	7.05,00
4x100 m aj	-	61,50	65,00	69,00
Miehet-17				
4x100 m	-	47,00	48,50	50,80
4x300 m	-	2.40,00	2.48,00	2.56,00
3x800 m	-	6.45,00	7.00,00	7.15,00
4x100 m aj	-	62,00	65,00	69,00
Naiset				
4x100 m	47,30	51,20	53,60	55,90
4x400 m	3.48,00	4.15,00	4.28,00	4.40,00
4x800 m	9.08,00	10.10,00	10.35,00	11.00,00
Naiset-19				
4x100 m	-	52,20	54,20	56,40
4x400 m	-	4.22,00	4.35,00	4.45,00
3x800 m	-	7.53,00	8.10,00	8.30,00
4x100 m aj	-	67,00	71,00	76,00
Naiset-17				
4x100 m	-	52,40	54,40	56,70
4x300 m	-	3.02,00	3.15,00	3.28,00
3x800 m	-	7.55,00	8.13,00	8.30,00
4x100 m aj	-	67,50	72,00	77,00